



הכנס הישראלי השישי Exercise is Medicine Pediatric Aspects

פעילות גופנית בילדים ובמתבגרים

25 באפריל, 2018

אודיטוריום סמולרש, אוניברסיטת תל אביב

בחסות



תכנית הכנס

הרצאות הכנס תינתנה בעברית, למעט ההרצאות המופיעות באנגלית

08:00-06:45 פעילות בוקר להעלאת רמת האנדורפינים - מרכז עלית לספורט, אוניברסיטת תל אביב

- 06:45 התכנסות ופיזור לקבוצות
- 07:45-07:00 - אימון הפוגות בעצימות גבוהה HIIT: עם ליאורה נוריאל, מרכז עלית לספורט
- אימון יציבות: עם ד"ר דניאל מישורי, מרכז עלית לספורט
- אימון פונקציונאלי: עם גלעד שר, מסטר טריינר טכנוג'ים
- ספינינג: עם צוות מרכז עלית לספורט
- שחייה: עם אנדראה מורז, שחינית אולימפית ואלופת ישראל במשחי החתירה
- ריצה - 5 ק"מ
- 08:15-07:45 התארגנות והגעה לאודיטוריום סמולרש

09:00-08:00 התכנסות וכיבוד בוקר, הרשמה מידות מרכיבי הכושר הגופני למעוניינים והדגמה של מדידת צריכת חמצן מירבית בילד

11:10-09:00 מושב ראשון – הילד הבריא ופעילות גופנית

- יו"ר: פרופ' נעמה קונסטנטיני ופרופ' ברקת פלק
- 09:45-09:00 פעילות גופנית בקרב ילדי ישראל:
דפוס פעילות גופנית וספורט בקרב בני נוער בישראל: תמונת מצב במבט בינלאומי (HBSC)
פרופ' יוסי הראל-פיש, אוניברסיטת בר-אילן
- נקודת מבט צה"לית, כחלק מהשרשרת הלאומית
אל"מ פרופ' אלון גלזברג, ראש מחלקת שירותי הבריאות ומפקד המרכז לשירותי הרפואה,
צה"ל (TBA)
- לעיתיד טוב יותר – התכנית הלאומית אֶפְשָׁרֵיָּרִיא
פרופ' איתמר גרוטו, משנה למנכ"ל משרד הבריאות
- 10:15-09:45 Keynote – Pediatric EIM:
Clarity, Confusion and Controversy in Youth Aerobic Fitness
Prof. Neil Armstrong, Sport and Health Sciences, University of Exeter, UK
- 10:40-10:15 אימוני כח ואימונים פליומטריים בילדים
פרופ' ברקת פלק, קינזיולוגיה, אוניברסיטת ברוק, אונטריו, קנדה

13:10-11:10 מושב שני – ילדים עם מחלות כרוניות

יו"ר: פרופ' גל דובנוב-רז וד"ר צחי גרוסמן

11:30-11:10	פעילות גופנית במניעה ובטיפול בהשמנה בילדים פרופ' דני נמט, מרכז רפואי מאיר
11:50-11:30	פעילות גופנית בילדים עם ADHD ד"ר אריה אשכנזי, ביה"ח אדמונד ולילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי שיבא
12:10-11:50	פעילות גופנית בילדים עם סוכרת מסוג 1 פרופ' אלון אליקים, חטיבת הילדים, מרכז רפואי מאיר
12:30-12:10	הבירור לקושי במאמץ ד"ר רונן בר יוסף, ביה"ח רות לילדים, רמב"ם
12:50-12:30	פעילות גופנית בנוכחות מומי לב מולדים פרופ' ליויה קפוסטה, ביה"ח לילדים דנה דואק, המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי
13:10-12:50	אנמיה וחסר ברזל בילדים פעילים פרופ' נעמה קונסטנטיני, המרכז הרפואי שערי צדק

14:10-13:10 ארוחת צהריים, ביקור בתערוכה

16:00-14:10 מושב שלישי – הילד הספורטאי

יו"ר: ד"ר רונן בר-יוסף

14:30-14:10	Development of the Youth Athlete Prof. Neil Armstrong, University of Exeter, UK
14:50-14:30	פציעות ספורט בילדים ד"ר טלי בקר, אורטופדיית ילדים, מרכז שניידר לרפואת ילדים
15:10-14:50	מוות פתאומי במאמץ בילדים ובדיקות טרום השתתפות פרופ' גל דובנוב-רז, ביה"ח אדמונד ולילי ספרא לילדים, המרכז הרפואי שיבא
15:30-15:10	השפעות השינה בספורטאים צעירים ד"ר עידית שוב, האקדמיה למצוינות בספורט, מכון וינגייט
15:50-15:30	תזונה ותוספים בספורטאי הצעיר גב' רקפת אריאלי, המרכז לרפואת ספורט ע"ש היידי רוטברג, המרכז הרפואי שערי צדק
16:00-15:50	סיכום הכנס פרופ' נעמה קונסטנטיני, יו"ר הכנס מנהלת המרכז לרפואת ספורט ע"ש היידי רוטברג, המרכז הרפואי שערי צדק

אתר הכנס ועדכונים שוטפים: <https://www.szmc.org.il/heb/EIM-Conference/About>

יש להרשם באמצעות טופס ההרשמה המקוון בעמוד ההרשמה

ההרשמה בתעריף רגיל – עד 22 באפריל (כולל). לאחר מכן – ההרשמה בכנס, בתעריף הגבוה

מזכירות הכנס: דיזנהאוז-יוניטורס תיירות נכנסת בע"מ – מחלקת כנסים, 03-5651324, 03-5651344

conven4@diesenhaus.com