



# רפואת ספורט המהדורה המרכזית



The American  
Jewish Joint  
Distribution  
Committee (JDC)



The Israeli  
Physiotherapy  
Society



IDF Special  
Units Medical  
Administration



The Israel  
Orthopedic  
Foot and Ankle  
Society



The Israel  
Society of Knee  
Surgery and  
Arthroscopy



The Israel Society  
of Shoulder  
and Elbow



The Israel  
Society of  
Surgery of the  
Hand



The Israel  
Society of  
Musculoskeletal  
Medicine



Olympic  
Committee  
of Israel



The Annual Meeting of Israel Society of Sports  
Medicine And The Post-Olympic Symposium  
**25<sup>th</sup> September 2016 || Avenue Convention Center - Airport City**



## Welcome!

As the chairman of our society, I am delighted and honored to have you among us in the Annual Meeting of Israel Society of Sports Medicine, and the Post-Olympic Symposium. These international meeting and symposium are held on 25th of September, 2016, at the Avenue Convention Center, Airport City. The meeting will cover a variety of new prophylactic, physiologic and therapeutic modalities and information, allowing attendees to expand their knowledge and enhance their skills. The opening ceremony will be honored by the presence of the Director General of Ministry of Health, and/or the chairman of Israel Medical Association, and the President of the European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA), who will be greeting us upon launching our mutual certified program on "Exercise Prescription for Health (EPH)" for Israeli physicians, exercise physiologists and trainers.

A national and international faculty of leading experts will present the very best in emerging technology and cutting edge of basic science and clinical research in orthopedic sports trauma, pediatric sports medicine and genetics, sports physiotherapy with emphasis on the pelvic, exercise physiology while exploring the limits of human performance in sports, and military sports medicine with emphasis on overuse injuries and physical challenges.

Central part of our meeting will be devoted to panel discussion on the interactions between Sports, Medicine and Sports Medicine in Israel and worldwide, and to Post-Olympic symposium with some of our best athletes and their supporting teams to the 2016 Olympic games in Rio. Niv Raskin, a famous Israeli Sports broadcaster will lead the opening ceremony and both of these special panels.

On 26.9.16, we will run the first EPH workshop with our European friends and partners from EFSMA, with feature lectures, case presentations and exercise prescriptions for a wide spectrum of physical activities of people with chronic diseases and disabilities.

Many thanks are devoted to our industry supporters and the joint distribution committee (JDC) for their support in making all of the above a reality.

I wish each of the attendees a fruitful and enriching experience.

Best regards,



**Ron Golan**, MD PhD  
Chairman,  
Israel Society for Sports Medicine

## ברוכים הבאים לכנס השנתי של החברה לרפואת ספורט

שוב אנו נפגשים בכנס השנתי, אירוע הדגל של רפואת הספורט בישראל, כחודשיים לאחר האולימפיאדה בריו, בשיתוף הוועד האולימפי ושותפיו הוותיקים - רפואת הספורט הצבאית, עמותת לפי-זיורתריה, וחברות בת באיגוד האורתופדי-ילדים, מפרק ירך וברך, וחברת הברך ואתרוסקופיה.

השנה נכון "גבוה יותר, מהר יותר, וחזק יותר" - כנס ספורטיבי, עם דיונים רב-תחומיים בנושאי הסכמה ומחלוקת, ביטוי ראוי לדיסציפלינות השונות בחברה, ופעילויות לכלל החברים.

במפגשי בוקר נעסוק בגישות אורתופדיות ופיזיותרפיות למניעה, אבחון וטיפול בפגיעות ספורט, בפגישות של עומס-יתר ואתגרים פיזיקליים במסלול הצבאי, בהערכה גנטית של הילד הספורטאי, ובגבולות היכולת הספורטיבית האנושית.

מליאת הפתיחה תערך במעמד מנכ"ל משרד הבריאות ו/או יו"ר ההסתדרות הרפואית בישראל, ונשיא הפדרציה של החברות לרפואת ספורט באירופה (EFSMA), שיברכו אותנו על השקת תכנית ה-EPH, עם הסמכה משותפת לבוגרי התכנית ע"י החברה לרפואת ספורט, הר"ו-EFSMA.

הרצאה המפתח, ע"ש דר' ארתור הולשטיין, תעסוק ביחסי גומלין של רפואת הספורט עם ענפי הספורט השונים בארה"ב. לאחריה, נקיים דיון במערכת היחסים הנ"ל בישראל ובעולם, בהנחיית ניב רסקין, ועם נציגי הוועד האולימפי, מנהל הספורט, החברה לרפואת ספורט, ונציגים מאירופה וארה"ב. המליאה השנייה, אחר הצהריים, תפתח באספת חברים של החברה לרפואת ספורט, עם הצגת חזון החברה לשנת 2030, ומתן אות כבוד לשניים חברינו הוותיקים - דר' רפי טיין, ודר' מיכאל הרציג. לאחר מכן, תתקיים הרצאת אורח של אריק זאבי על אנלוגיה בין העיסוק בספורט מקצועני למסלולי חיים המובילים למצוינות והישגים. בסיום הרצאה זו יתקיים דיון רפואי-ספורטיבי, פוסט-אולימפי, בהשגת תתפוח ספורטאים, רופאים ומטפלים אחרים מהמשלחת הישראלית לריו, בהנחייתו של ניב רסקין.

מפגשי אחר הצהריים יפתחו עם סדנה אורתופדית בהזדקקות אורתו-ביולוגיות, מפגש פיזיותרפיה נוסף, ומפגש על אימונים, פיזיולוגיה של המאמץ ושיפור ביצועי לוחמים, אשר ישלים את המסלול המלא ברפואת ספורט צבאית.

בין המפגשים, הדיונים והרצאות השונות, אתם מוזמנים לבקר במצגות פוסטר באולם הייעודי, ובתערוכה העשירה והמגוונת של החברות המציגות בכנס. תערוכה זו הפעם, תהיה קרובה מתמיד לאירועי הכנס ותלווה בהפעלות שונות של החברים.

במהלך הכנס, בשעות הבוקר ועד לאחר ארוחת הצהריים, נקיים בחירות לוועדת הביקורת של החברה לרפואת ספורט. חברים המעוניינים להצטרף לוועדה זו, מוזמנים לפנות ליו"ר או מזכיר החברה. תודתנו נתונה לנותני החסיות והחברות המציגות, ולארגון הג'וינט (JDC) שתומך בכנס באמצעות הקרן ע"ש דר' ארתור הולשטיין, על השותפות והתמיכה בחברה לרפואת ספורט אשר מאפשרים גם השנה את קיומו של כנס חשוב זה.

כנס מהנה ופורה לכולנו, חג שמח ושנה טובה לכם וליקיריכם.

בברכת בריאות פעילה



**דר' רון גולן**  
יו"ר החברה לרפואת ספורט

## Organizing and Scientific Committee

Ron Golan

Bezalel Peskin

Yiftach Bar

Noam Reshef

Einat Kodesh

Yoni Yarom

Hadas Jacoby

Ishay Ostfeld

## Invited Faculty

**Andrè Debruyne** President, European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA)

**Preston Wolin** Director, Orthopedic Sports Medicine Fellowship, U. Illinois at Chicago, USA

**Petra Zupet** Secretary, Scientific & Education Committee, EFSMA and a Member of FIMS Development Commission

## The Joint Organization in Israel



The American Jewish Joint Distribution Committee - also known as JDC or "the Joint" - was founded in 1914 as the overseas arm of North American Jewry to help Jews in need wherever they may be. Originally established to help the impoverished Jews living in what was then Palestine, JDC over the years has continued to offer care and assistance to Jews in need around the world.

Over the course of its history, JDC has actively cared for Jews in need communities in over 80 countries, helping save hundreds of thousands from the Holocaust and helping rebuild survivors' lives and reconstruct shattered Jewish communities from the Atlantic to the Iron Curtain. Today, JDC operations focus particularly on assisting the Jews of the former Soviet Union recover from community rule and - as it has from its earliest days - on helping build a strong, caring society in our Jewish state. JDC's programs in Israel seek to strengthen the country's own ability to care its most vulnerable citizens: the elderly; children and youth at risk; hard to absorb immigrant groups; people with special needs and unskilled adults who cannot find employment.

This work is enhanced by the research of the Myers-JDC-Brookdale Institute and by the Taub Center for Social Policy Studies in Israel. This work is the essence of partnership - between the North American Jewish communities on whose behalf JDC works, and the Israeli government and voluntary agencies who are charged with addressing society's needs.

JDC's support for this conference is made possible by the Arthur Holstein Fellowship.

## In Memory of Dr. Arthur Holstein

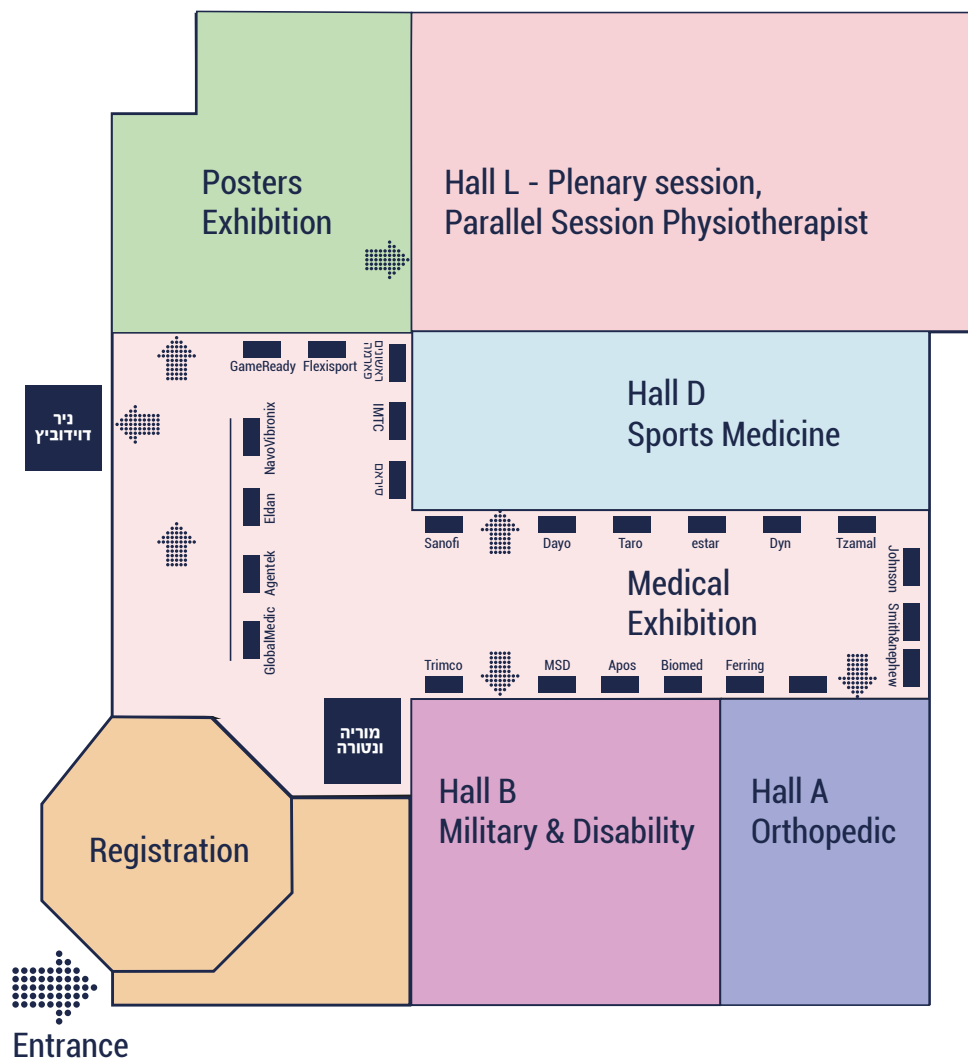
Dr. Arthur Holstein was born in 1913, and received his BSc degree at Brooklyn College, and his MD degree at Temple University in 1938. Dr. Holstein served in the US military from 1943-1946 as chief of orthopedic surgery in Milford Haven in Wates, Guam and St. Albans, New York.

Dr. Holstein was a fellow or member in not less than 10 societies and he held key positions in a series of institutions. His last position, held since 1977, was as chairman of the surgical audit committee in St. Bates Hospital, Berkley.

Dr. Holstein was involved in twenty publications and major presentations and he contributed to six important textbooks.

We admire Dr. Holstein's deep commitment to educating generations of orthopedic surgeons and we remember him with pride.

## Location Map



# The Annual Meeting of Israel Society of Sports Medicine And The Post-Olympic Symposium

## SCIENTIFIC PROGRAM

08:00-08:30 Registration & Exhibition

### 08:30-10:00 PARALLEL SESSIONS

#### Orthopedic Sports Trauma (Hall A)

**Moderators:** Bezalel Peskin, Yiftach Hetsroni

- 08:30-08:40 Running and Knee Osteoarthritis-Fact or Myth, Dror Lindner  
 08:40-08:55 Meniscus transplantation 2016. Where Do We Stand, Preston Wolin  
 08:55-09:05 Overuse Injuries in Sport, Barak Segal  
 09:05-09:20 Massive Rotator Cuff Tear in Young Population. Current Treatment Option and My Personal Experience, Preston Wollin  
 09:20-09:25 Acetabular Labral Reconstruction Using the Indirect Head of Rectus Femoris: Midterm Outcomes, Zachary Sharfman  
 09:25-09:30 Massive Rotator Cuff Tear Repair Using Human Dermal Allograft (Graftjacket): Short Term Results With MRI Correlation, Eyal Amar  
 09:30-09:35 Arthroscopic Treatment of Acetabular Chondral Defect Using BST-CarGel, Eyal Amar  
 09:35-09:40 Novel Arthroscopic Technique for Anatomic Glenoid Reconstruction: Short Term Results and Safety Profile, Eyal Amar  
 09:40-09:45 Arthroscopic Subspinal Decompression Of Low Anterior Inferior Iliac Spine: Clinical Outcomes With 18-Month Minimum Follow Up, Michal Frenkl  
 09:45-09:50 Arthroscopic Modified Broström Procedure for Chronic Ankle Instability, Shay Tenenbaum  
 09:50-09:55 Preemptive Analgesia in Hip Arthroscopy: A Randomized Controlled Trial of Peri-Acetabular or Intra-Articular Bupivacaine, Amir Shlaifer  
 09:55-10:00 Return to Sports After Chronic Anterior Exertional Compartment Syndrome of the Leg: Conservative Treatment Versus Surgery, Ran Thein

#### It is all about the Pelvic: Malfunction, Injuries and Rehabilitation (Hall L)

- 08:30-08:50 The Pelvic: Posture, Stability and Roles During Physical Activity, Ori Elbar  
 08:50-09:10 Physical Activity and Pelvic Floor Disorders - From the Integral Theory to Daily Clinical Practice, Adi Y. Weintraub  
 09:10-09:30 Sport and Pelvic Floor, Netta Bayar  
 09:30-09:50 Dry Needling of the Pelvic Floor as for Pain Relief and Muscle Activation, Gahl Sela



#### The 10<sup>th</sup> Seminar on Military Sports Medicine (Hall B)

##### Overuse Injuries and Physical Challenges

**Moderators:** Ishay Ostfeld, Ran Yanovich

- 08:30 Opening Address, Ishay Ostfeld  
 08:30-08:45 The Rangers 75 Selection Process, Ethan Miles  
 08:45-09:00 Physiotherapy Clinical Guidance for Treatment of IDF Soldiers, Uria Moran, Arik Ben Moshe  
 09:00-09:15 Significant Overuse Injury Reduction in a SF Unite, Jonathan Singer  
 09:15-09:30 Physiological Preparation for Heavy Load Carriage in SF, Michael Lavie  
 09:30-09:45 Novel Anatomical Design of Load Carriage Straps, Amir Hadid  
 09:45-10:00 Overuse Injuries in IDF Female Soldiers, Lena Koren

#### General and Pediatric Sport Medicine (Hall D)

**Moderator:** Ron Golan

- 08:30-08:45 Exercise Prescription for Health in Europe, André Debruyne, Petra Zupet  
 08:45-09:00 Exercise Prescription for Health in Israel, Ron Golan  
 09:00-09:30 Genetic Assessment and the Child Athlete, Alon Eliakim  
 09:30-09:40 The "Runners High": Novel Models from the Laboratory to the Track, Yosef Sonnenblick  
 09:40-09:50 The Relation Between the Performance of Long Distances Runners and Their Pain Threshold and Ability to Sustain Pain, Nadav Shimoni  
 09:50-10:00 Closing Remarks: Are There Absolute Limits to Human Performance Levels in Sports? Ron Golan

10:00-10:30 Coffee Break & Exhibition

10:30-12:30 **PLENARY SESSION 1 (Disability and Adapted Sport is a Parallel Session)**

10:30-10:40 **Opening Ceremony (Hall L)**  
**Moderators:** Einat Kodesh, Ron Golan  
**Greetings:** Andrè Debruyne, President, EFSMA

10:40-11:00 **Hyperbaric Oxygen and Sport: Physiological Effects and Injuries Recovery,**  
Shai Efrati

11:00-11:10 **In Memory of Dr. Arthur Holstein,** Yiftach Hetsroni  
**The Joint organization (JDC) in Israel,** Orly Doron, Spokeswoman

11:10-11:30 **Arthur Holstein Memorial Lecture**  
**Sport, Medicine and Sports Medicine - The American Experience,**  
Preston Wolin, USA

11:30-12:30 **Experts Panel: Sports and Sports Medicine Interactions - Can We Do a Better Job?**  
**Moderator:**  
Mr. Niv Raskin, Senior Israeli Sports Broadcaster  
**Participants:**  
Andrè Debruyne, President, European Federation of sports Medicine Associations (EFSMA)  
Preston Wolin, Director, Orthopedic sports medicine Fellowship, U. Illinois at Chicago, USA  
Petra Zupet, Secretary, Scientific & Education Committee, EFSMA and a member of FIMS Development Commission  
Ron Golan, Chairman, Israel Society of Sports Medicine  
Tomer Seker, Israeli Sport Authority Representative  
Ron Kofman, Spotr's Commentator

10:30-12:30 **The 2<sup>nd</sup> Israel Seminar on Disability and Adapted Sport (Hall B)**  
**Moderators:** Ishay Ostfeld, Mark Taragin

10:30 **Opening Address,** Ishay Ostfeld

10:30-10:50 **Chronic Diseases and Sport Extreme,** Rem Samuel

10:50-11:10 **Diving Clearance to Diabetic Patients,** Pinchas (Pinny) Halpern

11:10-11:30 **Physical Activity for Cardiac Patients,** Reuben Ilia

11:30-11:50 **Classification for Sailing,** Tzaki (Itzhak) Siev-Ner

11:50-12:10 **Boccia: Physiological and Psychological Perspectives of a Paralympic Sport Game for Persons with Severe Disability,** Ronit Shemesh-Weisler

12:10-12:30 **Jahara-Based Aquatic Therapy in Women Following Breast Cancer: Preliminary Effects on Depression and Quality of Life,** Yaara Assenheim

12:30 **Closing Remarks,** Ishay Ostfeld

12:30-13:30 **Lunch will be Served at the Exhibition Hall**

13:00-15:15 **PLENARY SESSION 2 (Hall L)**

13:30-13:50 **General Assembly**  
**Moderator:** Bezalel Peskin, Yiftah Beer  
**Israel Society of Sports Medicine (ISSM) - Vision 2030,**  
Ron Golan, Chairman, Israel Society of Sports Medicine  
**ISSM's Honorary Awards:** Rafael Thein

13:50-14:30 **Keynote Lecture - The Analogy Between Sports and Daily Life Path to Excellence, Achievement, Motivation, and Work Under Pressure,**  
Arik Zeevi

14:30-15:15 **Post-Olympic Symposium**  
**Moderator:**  
Mr. Niv Raskin, Senior Israeli Sports Broadcaster  
**Participants:**  
Muli Epstein, Exercise Physiologist, Wingate Institute  
Neta Rivkin, Member of the Israeli Delegation for the 2016 Olympics  
Yiftach Hetsroni, Orthopedic Consultant, Israeli Olympic Delegation  
Luba Galitskaya, Team physician, Israeli Olympic Delegation  
Maya Calè- Benzoor, Physiotherapist, Israeli Olympic Delegation

15:15-15:35 **Coffee Break and Exhibition**



**Ortho-Biology Injection Workshop (Hall A)**

**Moderators:** Yiftah Beer, Noam Reshef

- 15:35-15:40 **PRP in Sports Medicine - Recruiting Platelet's Power for Self-Regeneration**, Yael Minai Fleminger
- 15:40-15:55 **Orthokine -ACS Biological Treatment of Musculoskeletal System in Sports Medicine**, Nikica Darabos, Croatia
- 15:55-16:00 **Hylan G-F 20 (Synvisc) on Frontline of OA Management**, Bezalel Peskin
- 16:00-16:05 **Arthrase - Israeli Hyaluronic Acid-Current Evidence & Indications**, Noam Resef
- 16:05-16:10 **US Guided Injection to the Ankle**, Eugene Kots
- 16:10-17:10 **Ortho-Biology Injection Workshop**  
**Instructors:** Ernesto Glazer, Oleg Lisi, Eugene Kots, Preston Wolin, Itzik Bezalel

**The 10<sup>th</sup> Seminar on Military Sports Medicine Training, Physiology and Performance Enhancement (Hall B)**

**Moderators:** Moshe Salai, Oren Gil

- 15:35-15:50 **Musculoskeletal Injuries, Prediction Tool for Military Combatants in the Israeli Defense Force**, Chen Fleischmann
- 15:50-16:00 **Food Supplements to Enhance Physical and Mental Performances in Soldiers**, Jay Hoffman
- 16:00-16:15 **Update on the Ranger Athlete Warrior Program**, James Lopata
- 16:15-16:30 **Weight Training in IDF Trainees**, Daniel Ben Dov
- 16:30-16:45 **The Ideal Infantry Boot**, Arnon Gam
- 16:45-17:00 **LMA Approach as an Integrative Mental Tool for Performance Enhancement**, Iris Orbach
- 17:00-17:05 **Closing Remarks**, Ishay Ostfeld

**Mini Presentations (Hall D)**

**Moderators:** Einat Kodesh, Maya Calè - Benzoor

- 15:35-15:40 **Three Single Leg Standing Tests for Clinical Assessment of Chronic Plantar Heel Pain Syndrome: Static Stance, Half-Squat**, Bernice Saban
- 15:40-15:45 **Prevention of AFL Injuries**, Yonatan Kaplan
- 15:45-15:50 **Referent Average Percentage Body-Weight Values and Weight-Bearing Distribution Patterns in Treadmill Jogging: an Original Research Study**, Yonatan Kaplan
- 15:50-15:55: **Pubic Osteomyelitis in a Combat Training Soldier: a Case Report**, David Segal
- 15:55-16:00 **Pain Threshold Tests in Patients with Heel Pain Syndrome**, Bernice Saban
- 16:00-16:05 **Deep Massage to Posterior Calf Muscles in Combination with Neural Mobilization Exercises as a Treatment for Heel Pain**, Bernice Saban
- 16:05-17:10 **Tips for Hips - Evaluation and Treatment**  
Liran Lifshitz, Noga Gal



- ▶ Does Capsular Closure Influence Clinical Outcomes in Hip Arthroscopy for Femoroacetabular Impingement and Labral Tear, Zachary Sharfman
- ▶ The Biomechanical Role of the Anterolateral Ligament of the Knee in the Context of Anterior Cruciate Ligament Reconstruction, Ran Thein
- ▶ A Narrative Literature Review of Individuals with ACL Deficient Knees Identified as Copers and Non-Copers, Yonatan Kaplan
- ▶ Kinesiotape: Does it Really Work? Yonatan Kaplan
- ▶ Return to Sport Following Total Arthroplasty (tha): Do We All Agree? Yonatan Kaplan
- ▶ Biological Surgery as a Treatment for Knee Osteoarthritis Short Term Results of Bone Marrow Derived Stem Cell Implantation, Dror Robinson
- ▶ Clinical Outcomes of Patients with Heterotopic Ossification Following Hip Arthroscopy for Femoro-acetabular Impingement and Labral Tears, Lior Laver
- ▶ "A Novel Equation to Assess Percent Body Fat in Human" Yair Lahav
- ▶ The Cardiovascular Reserve Index (CVRI) - a Surrogate Index in Predicting Heat Tolerance, Yoram Epstein

## ניר דוידוביץ

עבר פעמיים שחזור רצועה צולבת קדמית בברך שמאל ובנוסף ניתוח לייצוב כתף שמאל. למרות שמדובר בפציעות קשות לספורטאי וניתוחים מורכבים, עבר בכל פעם שיקום פיזיותרפיה אינטנסיבי וחזר לשחק. סה"כ השלים קריירה של שוער קבוצת הכדורגל מכבי חיפה ונבחרת ישראל (50 הופעות) במשך 15 שנה. מוזמנים לצאת החוצה ולנסות להבקיע גול בשערו של ניר!



צלום: טל לוי

## מוריה ונטורה

עברה שחזור רצועה צולבת קדמית וצולבת אחורית בברך שמאל, פגיעה מאוד קשה ומורכבת ולמרות זאת חזרה לעבודתה כלוליינית, בה יש עומס גדול על הברך המנותחת. מוזמנים להציץ במופע הלוליינות שלה בכניסה למתחם התערוכה.

### "The HAPPY HOUR show"

ברמן ומלצרית שחולמים על תהילה בעולם הקרקס. בעזרת עגלת הבר הניידת שלהם הם יבצעו את התרגילים הכי מגניבים שלהם כדי לזכות באהבת הקהל. מופע קרקס שישאיר אתכם בפה פעור, בין אם מצחוק או מהתפעלות. צמד לוליינים בקומדיה המשלבת תרגילי אקרובטיקה קרקסית ברמה הגבוה ביותר בארץ.





## Platinum Sponsors



## Gold Sponsors



Dayo Medical Technologies | דאיו טכנולוגיות  
רפואיות בע"מ  
פתרונות לכירורגיה אורטופדית, פלסטית ודנטלית



## Exhibitors



Management & Production:

