



SportsMed 2019

הכנס השנתי של החברה לרפואת ספורט בישראל

כפר המכביה | 31.12.19

שלום רב,

כנס רפואת ספורט 2019 מציג לראשונה מסלולים מקבילים בנושאי אומניות לחימה, משחקי כדור, ענפי הסבולת ומסלול צבאי, בהם יוצגו מחקרים ומקרים ויתנהלו דיונים בשילוב מומחים מתחומים שונים. הכנס הוא גם הזדמנות להיכרות אישית ומקצועית בין כל העוסקים בספורטאי, בריאות ותפקוד: רופאים, פיזיותרפיסטים, פיזיולוגים, תזונאים, מאמנים ומטפלים נוספים.

ככנס ישתתפו מספר מרצים מחו"ל שיעשירו אותנו במגוון רב של נושאים, ובהם: פרופ' רוברט סאליס, ארה"ב - נשיא ACSM ו-Exercise is Medicine בעבר, ומרופאי "איש ברזל" בהוואי פרופ' סמואל מרקורה, אנגליה - אבי המודל הפסיכו-ביולוגי לעייפות ומוגבלות בביצועי סבולת בספורטאים פרופ' ג'ורדן מצ'ל, ארה"ב - רופא ספורט, איש ברזל וחבר בוועדה המייעצת של RUNNER'S WORLD פרופ' פרנק מורין, גרמניה - רופא ספורט וקרדיולוג, עוסק בתגובות מערכות החיסון והעיכול למאמץ פרופ' ברקת פלק, קנדה - פיזיולוגית מאמץ המתמחה בהיבטיים בריאותיים באימון ופעילות גופנית בילדים,

התכנית המדעית באתר החברה: <http://www.sportsmedicine.org.il/images/annual311219plan.pdf>
אתר הרשמה ותכנית מדעית: <https://israelisportsmedicinesociety2019.ima-events.co.il/users/new>

אתם מוזמנים להירשם ולחוות מפגשים ודיונים מרתקים, עם אנשי מקצוע מהשורה הראשונה מהארץ ומחו"ל. בואו להעשיר את הידע שלכם. מחכים לכם בברכה.

וועד החברה

תכנית הכנס

08:30-10:00 מושבים מפוצלים (1)

אומניות לחימה: פרופ' גל דובנוב-רז, נועה שמידע

08:30-09:30 הכרת הענפים והדרישות הגופניות בענפים השונים

נועה שמידע (טאקוונדו), יואל בן הרוש (קראטה), עופר בן צבי (ג'ודו)

09:30-09:40 הדומה והשונה בין הענפים – דיון מאמנים

09:40-10:00 הדרישות הפיזיולוגיות בקרבות עצימים וקצרים - איל קולורני

משחקי כדור: פרופ' יובל חלד, ד"ר ליאור לבר

08:30-09:00 דמנציה מוקדמת בשחקני כדורגל ותיקים? ד"ר יונתן ריק

09:00-09:30 תפקיד תזונאי ספורט בקבוצת כדורגל מקצוענית - ליאור מני

09:30-10:00 תפקיד היועץ המנטלי בעולם הכדורגל התחרותי – אלון סגל

ענפי הסבולת: ד"ר עינת קודש, ד"ר נעם רשף

08:30-09:00 מודל פסיכו-ביולוגי לביצועי סבולת: האם המיגבלה מוחית או שרירית?

פרופ' סמואל מרקורה, אנגליה

09:00-09:40 ביצועיים גופניים בחום: אתגר בסימן טוקיו 2020- פרופ' יורם אפשטיין

09:40-10:00 ביצועי סבולת בילדים לעומת מבוגרים: הבדלים פיזיולוגיים ויישומים באימון – פרופ'

ברקת פלק, קנדה

רפואת ספורט צבאי: פרופ' ג'יי הופמן, פרופ' אהוד גולדהמר

08:30-08:50 השפעת תוספי תזונה על תפקוד קוגניטיבי ביחידות מיוחדות - פרופ' ג'יי הופמן

08:50-09:10 הטיפול הכירורגי לחוסר יציבות הפטלה בחיילים - ד"ר ארנון גמ

09:10-09:30 תקופתיות כעיקרון מנחה בהכנה מנטאלית - ד"ר איריס אורבך

09:30-10:00 הקשחה כדרך להגברת חוסן - ד"ר שון קיין, ארה"ב



SportsMed 2019

הכנס השנתי של החברה לרפואת ספורט בישראל

31.12.19 | כפר המכביה

-2-

10:00-10:30 הפסקת קפה

10:30-12:30 מושב מליאה

10:30-10:55 שילוב כושר גופני במערכת הבריאות למען המטופלים: EIM במועדוני בריאות פרופ' רוברט סאליס, ארה"ב

10:55-11:20 פעילות גופנית למען הבריאות: המודל הפסיכוביולוגי - פרופ' סמואל מרקורה, אנגליה

11:20-11:40 פגיעות בסחוס הברך: מטיפול שמרני ועד השתלה - ד"ר רן טיין

11:40-12:20 זעזוע מוח בספורט: הגיע העת להוציא את הראש מהחול

מבוא - פרופ' גל דובנוב-רז

הצגת מקרים ודיון - פרופ' דובנוב-רז ופרופ' סאליס, ארה"ב

12:20-12:30 אסיפת חברים: דיווח שנתי

12:30-13:30 הפסקת צהריים

13:30-15:00 מושבים מפוצלים (2)

אומנויות לחימה: עופר בן-צבי, איהאב איוב

13:30-13:50 אפידמיולוגיה של פציעות בענפי לחימה שונים - איהאב איוב

13:50-14:10 פציעות חריפות באומנויות לחימה והטיפול בהן - עופר בן-צבי

14:10-14:30 פציעות מפרק הירך באומנויות לחימה - ד"ר דוד מורגנשטרן

14:30-15:00 סיפור אישי: "מכוכב יעקב ועד ראש הפודיום" - בת אל גטר

בחסות "אתנה - היחידה לקידום ספורט נשים וילדות בישראל"

משחקי כדור: ד"ר נסים אלקרנאוי, עידו דנה

13:30-13:45 תלישות גידים סביב האגן - גישות טיפול ושיקום - ד"ר נעם רשף

13:45-14:00 מניעת פציעות בכדורגל - לירן ליפשיץ

14:00-14:20 רופא פנימאי או אורתופד בקבוצת כדורגל? ד"ר ליאור זלר

14:20-14:40 תפקיד הפיזיולוג במשחקי כדור - עידן חרט

14:40-15:00 עדכונים באבחון וטיפול בכאבי ירך ומפשעה - לירן ליפשיץ

ענפי הסבולת: ד"ר יוני ירום, ד"ר מוקי יניב

13:30-14:00 המדע שמאחורי הריצה: כיצד נשארים במסלול? ד"ר ג'ורדן מצ'ל, ארה"ב

14:00-14:20 תבניות פציעה במתבגרים פעילים בענפי הסבולת - ד"ר מוקי יניב

14:20-14:40 הערכה, אבחון וטיפול בספורטאי המתמוטט באירוע סבולת - פרופ' רוברט סאליס, ארה"ב

14:40-15:00 האם ניתן לאמן את הכאב? ד"ר גיל סמואלי-לייכטג

רפואת ספורט מותאם: ד"ר מרק טרגין, ד"ר ישי אוסטפלד

13:30-14:00 סיפור אישי: המסע ממטען צד בלבנון לפדיום הפראלימפי בלונדון - קובי ליאון

14:00-14:20 פעילות גופנית מותאמת והשתלבות בפעילות גופנית בקהילה - שרון ברק

14:20-14:40 תוכנית פעילות גופנית מותאמת אישית לקשישים, באמצעות יישומן סלולרי - פרופ' יעל נץ

14:40-15:00 אימון גופני לקשישים - ד"ר ישי אוסטפלד

15:00-15:30 הפסקת קפה



SportsMed 2019

הכנס השנתי של החברה לרפואת ספורט בישראל

31.12.19 | כפר המכביה

-3-

15:30-17:00 מושבים מפוצלים (3)

אומנויות לחימה: ד"ר דוד מורגנשטרן, יואל בן הרוש

15:30-15:50 תזונה בענפים עם קטגוריות משקל - בן-אל ברקוביץ'

15:50-16:10 היבטים מנטליים בהכנה ובמהלך תחרויות בענפי קרב - ד"ר רועי סמואל

16:10-16:30 טכנולוגיות ספורט באומנויות לחימה: הבלייזפוד כדוגמא - ירון שרים

16:30-17:00 פאנל סיכום: איך נשפר ביצועי ספורטאים בענפי הקרב השונים?

משחקי כדור: ד"ר רן טיין

15:30-15:50 יישום טכנולוגי לחיזוי פציעות במשחקי כדור - אייל אליקים, בחסות גארמין

15:50-17:00 פאנל סיכום: תקופת קדם עונה במשחקי כדור כאתגר מולטי-דיסיפלינארי

15:50-15:55 מבוא: עידו דנה - מאפייני קדם עונה

15:55-16:05 מאמן: ניר לוי, גיא גודס - כיצד מכינים קבוצה לעונה הבאה?

16:05-16:15 מאמן כושר: דרור שמשון - משימות מאמן הכושר בקדם עונה בכדורגל

16:15-16:25 מאמן כושר: רימון יבזורי - משימות מאמן הכושר בקדם עונה בכדורסל

16:25-16:35 רופא: ד"ר דרור לינדנר - ניהול המערך הרפואי בקדם עונה

16:35-16:40 פיזיותרפיסט: עידו דנה - משימות הפיזיותרפיסט בקדם עונה

16:40-17:00 סיכום ודין: גיא גודס, ניר לוי, אלמוג כהן, דרור שמשון, רימון יבזורי, ד"ר

דרור לינדנר, ד"ר ערן דולב, עידו דנה

ענפי הסבולת: ד"ר רונן ראובני, ד"ר אוסנת פליס דואר

15:30-16:00 מאמץ גופני ומערכת החיסון: מאזן תגובות דלקתיות, אנטי-דלקתיות וההתאוששות

פרופ' פרנק מורין, גרמניה

16:00-16:20 שילוב מדע וטכנולוגיה בהכנת ספורטאים פאראולימפיים למשחקי טוקיו 2020 - ד"ר אסנת

פליס דואר

16:20-16:40 אימון בתנאי גובה לשיפור ביצועי סבולת בתנאי גובה הים - ד"ר קרן קונסטנטיני

16:40-17:00 השימוש בטכנולוגיות ניטור לביצועי סבולת - אבישי פריז, GARMIN

רפואת ספורט צבאי: ד"ר רן ינוביץ, ד"ר ישי אוסטפלד

15:30-15:50 תפקודי פיזי וקוגניטיבי לאחר תרומת דם - ד"ר רועי נדלר

15:50-16:10 מאפיינים של מבחן סבילות לחום בנשים - ד"ר שגיא שפיצר

16:10-16:30 מדידת טמפרטורת ליבת גוף באמצעות חיישן בלתי פולשני - עידן צדוק

16:30-17:00 התפתחות התוכנית לזיהוי TBI - ד"ר שון קיין, ארה"ב