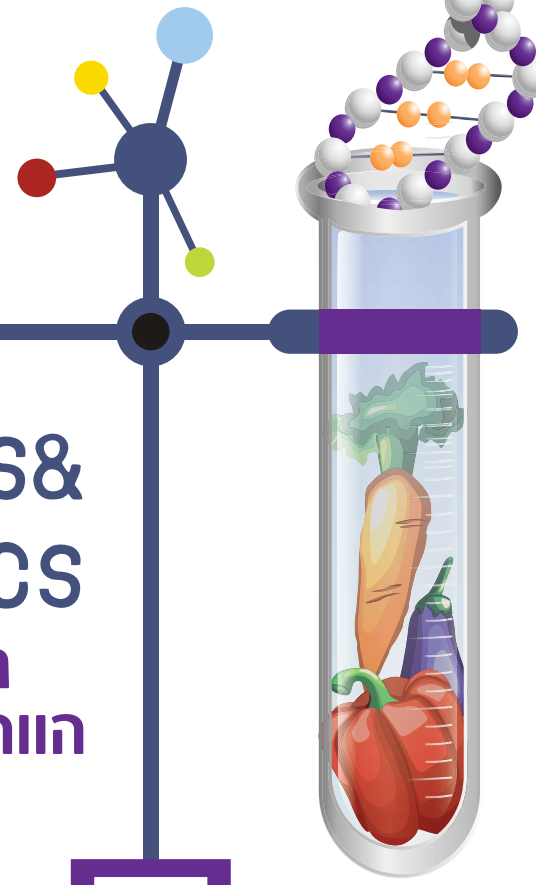




תזונה מונעת - איחוד כוחות

# NUTRIGENETICS & NUTRIGENOMICS

תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת

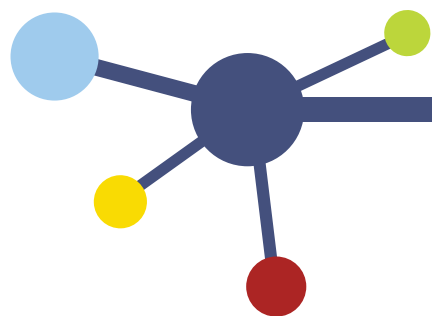


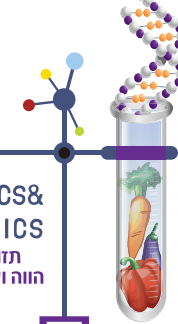
# 17-19.5.2016

כינוס ותערוכה

להרשמה:

[www.israelinutritionweek.co.il](http://www.israelinutritionweek.co.il)





המרכז לתזונה רפואית שמח להזמינכם לקחת חלק פעיל במסגרת הכינוס:  
"תזונה מונעת - איחוד כוחות" ה-14.

זהו מפגש הפיסגה של אנשי המקצוע מתחום התזונה ותעשיית המזון מהארץ ומהעולם, המהווה במה חשובה והזדמנות להפרייה הדדית, סיעור מוחות, חיכוך של התעשייה והאקדמיה ומפגן מרשים של מדע התזונה ותעשיית המזון.

השנה הנושא המרכזי של הכינוס הוא:

## - NUTRIGENETICS & NUTRIGENOMICS תזונה מותאמת גנום - הווה ועתיד בתזונה מונעת.

לתזונה השפעה מכרעת על הבריאות והחולי של בני האדם. בראשיתו, תחום התזונה התמקד בקביעת סטנדרטים לתזונה נכונה והתפתחות תקינה של כלל בני האדם. בהמשך, הוגדרו סוגי מזון כשומנים וסוכרים, שצריכתם בעודף גורמת להתפתחות מחלות כרוניות שונות. כיום, הקהילה המדעית בתחום התזונה והרפואה מתרכזת בשיפור איכות החיים, מניעת מחלות והארכת חיים, תוך התאמה אישית של הטיפול. השינוי המרכזי בגישה הקלינית והמחקרית בשנים האחרונות הוא המעבר מהמלצות תזונתיות מונחות אוכלסייה להמלצות לתזונה מותאמת אישית, המבוססות על מאפיינים אישיים, בנוסף להמלצות הכלליות. היכולת להתאים תזונה אישית, מבוססת על ההתפתחות המחקרית והטכנולוגית של העשור האחרון ובעיקר על מיפוי של הגנום האנושי, הביאה לכך שיש אפשרות טכנית למפות שינויים בין בני האדם. השונות הגנטית בין בני האדם, היא זו שמגדירה את הייחודיות של כל אדם ואדם, המתבטאת בתפקודו, בבריאותו ובדרגת הסיכון להתפתחות מחלות.

תחום מחקר חדשני של תזונה גנומית (Nutrigenetics & Nutrigenomics) מתמקד בשילוב של תזונה והגנום האנושי. מחקרים בתחום זה הראו, באופן ברור, שלמרכיבי מזון יש השפעה על תפקוד גנים ושונות בגנום משפיעה על בריאות ותזונת האדם. היעד התזונתי, הקליני והמחקרי הינו מציאת נוסחה הנעזרת במאפייני הגנום האישיים, שתאפשר לתכנן, לבנות, לייעץ ולטפל בתזונה במטרה לשפר בריאות, למנוע מחלות ולהאריך חיים.

אנו מברכים על הצטרפותה של פרופ' רות בירק, אשר תשמש כיו"ר תחום Nutrigenetics & Nutrigenomics - תזונה מותאמת גנום - הווה ועתיד בתזונה מונעת בכינוס.

הכינוס מתקיים במשך 3 ימים, 19 - 17 במאי 2016. ביום הראשון יתקיימו סדנאות בנושאים שונים ברחבי הארץ, שיעניקו כלים חשובים לעבודה בשטח ובמענה למטופלים. היוםיים הנוספים יתקיימו בגני התערוכה, בביתן 10, במהלכם תתקיימנה סדנאות נוספות, ביניהן סדנאות בישול, הרצאות, פנלים, שוק מקצועי-מוסדי וכמובן- התערוכה המרכזית של תעשיית המזון הבריא בארץ.

אל תפספסו את ההזדמנות להתחככות והפרייה הדדית עם קולגות, תעשייה, מרצים מהארץ ומחול ועוד.

הקדימו להירשם!

בברכה



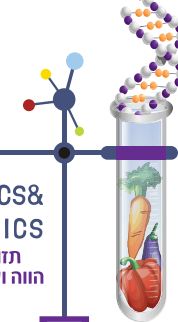
רות משה  
דיאטנית קלינית  
יו"ר מקצועית



פרופ' פיר זינגר  
יו"ר מדעי

הנכם מוזמנים לבקר באתר הכינוס:

[www.israelinutritionweek.co.il](http://www.israelinutritionweek.co.il)

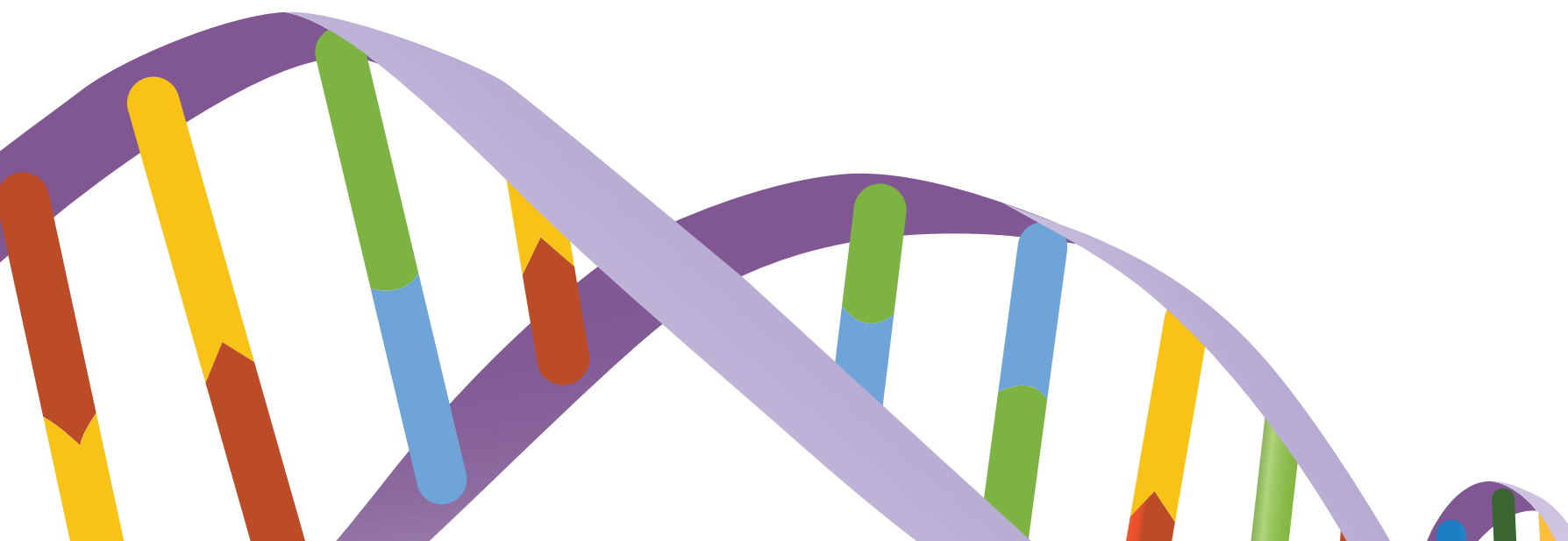


## NUTRIGENETICS & NUTRIGENOMICS

### תזונה מותאמת גנום - הווה ועתיד בתזונה מונעת

**פרופ' רות בירק - יו"ר תחום Nutrigenetics & Nutrigenomics - תזונה מותאמת גנום - הווה ועתיד בתזונה מונעת בכינוס.**  
דיקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל וראש המעבדה לתזונה גנטית ומולקולרית מותאמת אישית.

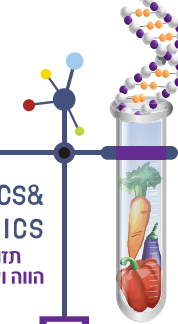
פרופ' בירק הינה בוגרת תואר ראשון בביוטכנולוגיה של מזון, תואר ראשון בתזונה קלינית, ותואר שני ושלישי בתזונה וביוכימיה מהאוניברסיטה העברית בירושלים. פרופ' בירק המשיכה לשני פוסט-דוקטורטים בנושאים של תזונה מולקולרית וגנטיקה של האדם, באוניברסיטת מרילנד, ארה"ב ובמכון ויצמן למדע. מחקריה של פרופ' בירק, הכוללים שיתופי פעולה מחקרניים רבים בארץ ובעולם, עוסקים בתזונה גנטית ומולקולרית: בחינת השונות הגנטית בין אנשים, ובהתבסס על שונות זו - התאמה אישית של תזונה, בעיקר בהקשר של השמנה, עיכול, פוריות, אורח חיים וספורט. פרופ' בירק העמידה דורות של סטודנטים לתארים ראשונים ומתקדמים בתחום מחקרה ופרסמה מחקרים רבים בתחום.



# מרצי מפתח

**14** תזונה מונעת - איחוד כוחות  
17-19.5.2016 כינוס ותערוכה

**NUTRIGENETICS & NUTRIGENOMICS**  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתידי בתזונה מונעת



**פרופ' אהרון לרנר**  
הפקולטה לרפואה  
ע"ש רפפורט, הטכניון -  
מכון טכנולוגי לישראל  
Aesku.Kipp Institute,  
Wendelsheim,  
Germany



**פרופ' זמיר הלפרן**  
יו"ר המועצה הלאומית  
לגסטראונטרולוגיה, תזונה  
ומחלות כבד, משרד  
הבריאות ומנהל המערך  
לדרכי העיכול והכבד, מרכז  
רפואי ת"א, ע"ש סוראסקי



**פרופ' רות בירק**  
יו"ר Nutrigenetics &  
Nutrigenomics בכינוס,  
דיקן מדעי הבריאות,  
אוניברסיטת אריאל וראש  
המעבדה לתזונה גנטית  
ומולקולרית מותאמת אישית



**פרופ' נעים שחאדה**  
פרופ' חבר קליני, הפקולטה  
לרפואה ע"ש רפפורט,  
הטכניון - מכון טכנולוגי  
לישראל

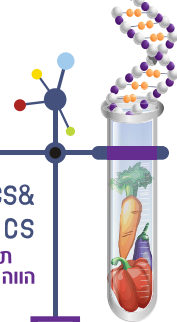


**פרופ' אדי קרניאלי**  
נשיא האגודה הישראלית  
לאנדוקרינולוגיה, הפקולטה  
לרפואה הטכניון



פרטים נוספים על מרצי הכנס באתר:

[www.israelinutritionweek.co.il](http://www.israelinutritionweek.co.il)



**NUTRIGENETICS & NUTRIGENOMICS**

תזונה מונעת - איחוד כוחות  
 תזונה מותאמת גנום  
 הווה ועתיד בתזונה מונעת  
 כינוס ותערוכה  
 17-19.5.2016

**יום חמישי, 19 במאי 2016**  
 הרשמה, קפה וארוחת בוקר 07:30 - 08:30

אולם 5	אולם 4	אולם 3	אולם 2	08:30 - 10:00
<b>מושב 17</b> תזונה ונפש האדם	<b>מושב 16</b> כבד שומני: מהכבד אל הקל	<b>מושב 15</b> אסטרטגיות להאצת שריפת שומן - עובדות ומיתוסים	<b>מושב 14</b> היבטים פרקטיים של פיתוח והעברת תכניות מניעה	

הפסקת קפה וביקור בתערוכה 10:00 - 10:30

אולם 5	אולם 4	אולם 3	אולם 2	10:30 - 12:00
<b>מושב 21</b> "לא על הלחם לבדו..." - מהדקים את האיזון, סופרים גם חלבון וגם שומן	<b>מושב 20</b> <b>סדנא</b> הצגת מסרים בתזונה באמצעות סטיילינג וכלים דיגיטליים	<b>מושב 19</b> התכנית הלאומית לביטחון תזונתי לכל ONCA	<b>מושב 18</b> חדשנות ומחקר במזון עם השפעה בריאותית - הקשר הבריא	

הפסקת קפה וביקור בתערוכה 12:00 - 12:30

אולמות 2 + 3	12:30 - 14:00
<b>מושב 22</b> מליאה	

הפסקת צהריים וביקור בתערוכה 14:00 - 15:00

אולם 5	אולם 4	אולם 3	אולם 2	15:00 - 16:30
	<b>מושב 25</b> <b>סדנא</b> מידענות בתזונה - "יגעת ומצאת - תאמין!"	<b>מושב 24</b> תמהיל תזונתי בריאותי	<b>מושב 23</b> "מוסר כליות" - תזונה ותת תזונה בנפרולוגיה	

**יום רביעי, 18 במאי 2016**  
 הרשמה, קפה וארוחת בוקר 07:30 - 08:30

אולם 5	אולם 4	אולם 3	אולם 2	08:30 - 10:00
<b>מושב 4</b> הטיפול התזונתי בנפגעי כוויות ופצעי לחץ	<b>מושב 3</b> Hot Topics בתזונת ילדים	<b>מושב 2</b> Microbiome - From Digestion to Health	<b>מושב 1</b> קטניות או לא להיות - לבריאות וקיימות בעידן השפע	

הפסקת קפה וביקור בתערוכה 10:30 - 10:00

אולם 5	אולם 4	אולם 3	אולם 2	10:30 - 12:00
<b>מושב 8</b> הרזיה - דיון פתוח בנושא הצלחה וכישלון	<b>מושב 7</b> Hot Topics בתזונה וגסטרואטרולוגיה	<b>מושב 6</b> Lifestyle & Sport Genetics	<b>מושב 5</b> מהנחיות להתנסות	

הפסקת קפה וביקור בתערוכה 12:00 - 12:30

אולמות 2 + 3	12:30 - 14:00
<b>מושב 9</b> מליאה	

הפסקת צהריים וביקור בתערוכה 14:00 - 15:00

אולם 5	אולם 4	אולם 3	אולם 2	15:00 - 16:30
	<b>מושב 12</b> זיהוי סימני רעב ושובע אצל תינוקות והשפעת המענה המדויק על תזונה בריאה בהמשך החיים	<b>מושב 11</b> Nutrigenetics - Translational Nutritional and Medical Science	<b>מושב 10</b> הנדסה גנטית - אך לאכול את זה ?	

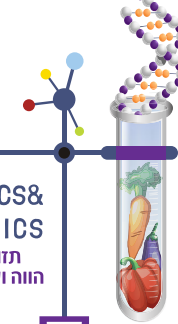
# יום רביעי - 18.5.16

הרשמה, קפה וארוחת בוקר  
בחסות ארומה



7:30-8:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הוזה ועתידי בתזונה מונעת



8:30-10:00

מושב 2 - אולם 3

## Microbiome - From Digestion to Health

יו"ר: פרופ' רות בירק, דיקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל וראש המעבדה לתזונה גנטית ומולקולרית מותאמת אישית  
ד"ר שירה זלבר-שגיא Ph.D., R.D ראש מגמת תזונה, בריאות והתנהגות, אוניברסיטת חיפה והמרכז הרפואי ת"א

08:30 - 08:50	כיצד נולד המיקרוביום? ד"ר עמרי קורן, אוניברסיטת בר-אילן, הפקולטה לרפואה בצפת
08:50 - 09:10	מיקרוביוטה וחיזוי תגובות גליקמיות-היבט התזונתי אורלי בן יעקב, דיאטנית קלינית, RD MSc, מכון ויצמן למדע
09:10 - 09:30	מיקרוביוטה וחיזוי תגובות גליקמיות-היבט הרפואי ד"ר ניב זמורה, המחלקה לאימונולוגיה, מכון ויצמן למדע
09:30 - 09:50	נטריגנומיקה והמיקרוביוטה האנושית הולכים יד ביד: שינויים בגיל המבוגר ד"ר אילנה זילבר-רוזנברג, תזונאית ומדענית עצמאית
09:50 - 10:00	דיין

8:30-10:00

מושב 1 - אולם 2

## קטניות או לא להיות - לבריאות וקיימות בעידן השפע

ארגון המזון והחקלאות של האו"ם הכריז על 2016 כעל "שנת הקטניות הבינלאומית".

יו"ר: אורית אופיר, דיאטנית קלינית, מסטרנטית ביה"ס לתזונה, האוניברסיטה העברית וחברת צוות מוביל פורום צמחונות וטבעונות, עמותת עתיד  
ד"ר ניבה שפירא, דיאטנית קלינית, Ph.D., R.D., Agr, ראשת תחום תזונה ודיאטה, המכללה האקדמית אשקלון, פורום לבטחון תזונתי, עמותת עתיד

08:30 - 08:50	חוכמת הקטניות-תרומה משמעותית לבריאות ומניעת מחלות עידן השפע ד"ר ניבה שפירא, דיאטנית קלינית, Ph.D., R.D., Agr, ראשת תחום תזונה ודיאטה, המכללה האקדמית אשקלון, פורום לבטחון תזונתי, עמותת עתיד
08:50 - 09:10	סויה-חששות מול עובדות אורית אופיר, דיאטנית קלינית, מסטרנטית ביה"ס לתזונה, האוניברסיטה העברית וחברת צוות מוביל פורום צמחונות וטבעונות, עמותת עתיד
09:10 - 09:30	המחיר הסביבתי של מזון מהחי ביחס למזון מהצומח (וקטניות) אלון שפון, המחלקה למדעי הצמח, מכון ויצמן. מייסד שותף בפורום הישראלי לתזונה בת קיימא
09:30 - 09:50	החשיבות המיוחדת של הקטניות בסל מזון לבטחון תזונתי דורית אדלר, דיאטנית ראשית, המועצה הלאומית לבטחון תזונתי, חברת הנהלת הפורום לתזונה בת קיימא
09:50 - 10:00	דיין

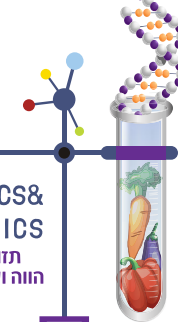
# יום רביעי - 18.5.16

הרשמה, קפה וארוחת בוקר  
בחסות ארומה



7:30-8:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



8:30-10:00

מושב 4 - אולם 5

## הטיפול התזונתי בנפגעי כוויות ופצעוי לחץ



היחידה הארצית לטיפול נמרץ בכוויות  
והיח' לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא

יו"ר: דנה ויינר, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא  
פרופ' יוסי חייק, מנהל היחידה הארצית לטיפול נמרץ בכוויות ומ"מ מנהל  
מחלקת כירורגיה פלסטית, המרכז הרפואי ע"ש שיבא

08:30 - 08:55 ריפוי פצע וטכנולוגיות חדשות בריפוי  
פרופ' יוסי חייק, מנהל היחידה הארצית לטיפול נמרץ בכוויות ומ"מ מנהל  
מחלקת כירורגיה פלסטית, המרכז הרפואי ע"ש שיבא

08:55 - 09:20 לזרות עובדות על הפצעים - חדשנות תזונתית בתחום ריפוי פצעים  
דנה ויינר, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא

09:20 - 09:45 הטיפול התזונתי ביחידת הכוויות במרכז הרפואי שיבא  
דורית שטיין, דיאטנית קלינית, היחידה הארצית לטיפול נמרץ בכוויות,  
המרכז הרפואי ע"ש שיבא

09:45 - 10:00 דיון

8:30-10:05

מושב 3 - אולם 4

## Hot Topics בתזונת ילדים



יו"ר: ניצה כהן, אחות מפקחת, מחוז צפון, משרד הבריאות

08:30 - 08:50 אפשריבריא לגיל הרך - תוכנית ארצית בנושא הורות ותזונה  
מירה חונוביץ MA, RN, אחות מפקחת ארצית בבריאות הציבור

08:50 - 09:05 רפואה ותזונה אישית על מבוססת על הרכב חלב האם  
ד"ר רביד שכטר, מנכ"לית משותפת, מעבדות מיימילק, חוקרת בתחום  
חלב אם

09:05 - 09:15 המעבר למוצקים בדרך הטבעית - BABY LED WEANING  
אביגיל נברו, דוקטורנטית באוניברסיטת אריאל, דיאטנית עצמאית, מנחת  
סדנאות לאמהות בנושא 1000 הימים הראשונים.

09:15 - 09:30 אנמיה - מה עובר לך בראש...? תאור מקרה ייחודי ונדיר  
גלית משה, דיאטנית קלינית, MPH, חטיבת הילדים, מרכז רפואי אסף  
הרופא

09:30 - 09:45 ירידה במשקל בילדים ומתבגרים-גורמי ההצלחה, התערבות רב תחומית  
מירי חדד, דיאטנית קלינית וספורט M.sc האוניברסיטה העברית  
בירושלים, הפקולטה למדעי החקלאות המזון ואיכות הסביבה

09:45 - 10:05 השפעות צריכת חלב על גדילה תקינה, הרכב גוף ובריאות העצם בילדים  
ד"ר מיכל יעקובוביץ-גוון, דיאטנית וחוקרת במכון לאנדוקרינולוגיה  
וסוכרת ע"ש ג'סי צ'ושרה לאה שפר, המרכז הארצי לסוכרת נעורים,  
מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל

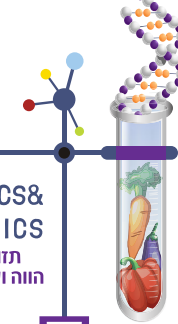
# יום רביעי - 18.5.16

הפסקת קפה וביקור בתערוכה  
בחסות ארומה



10:00-10:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



10:30-12:00

מושב 6 - אולם 3

10:30-12:00

מושב 5 - אולם 2

## Lifestyle & Sport Genetics

## מהנחיות להתנסות

החברה הישראלית  
לתזונה קלינית  
The Israeli Society for  
Clinical Nutrition

החברה הישראלית לתזונה קלינית

יו"ר: פרופ' אלון אליקים, מנהל חטיבת ילדים, מרכז רפואי מאיר  
פרופ' רות בירק, דיקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל וראש המעבדה  
לתזונה גנטית ומולקולרית מותאמת אישית

יו"ר: פרופ' פייר זינגר, מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי, מרכז רפואי  
ע"ש רבין, קמפוס בלינסון

Genetics and the Competitive Athlete - Practical Applications 10:30 - 11:00

פרופ' אלון אליקים, מנהל חטיבת ילדים, מרכז רפואי מאיר

קווי הנחיה בתזונה ואתיקה 10:30 - 11:00

פרופ' פייר זינגר, יו"ר מדעי - מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי, מרכז  
רפואי ע"ש רבין, קמפוס בלינסון

רפואה מותאמת אישית למניעת סוכרת - משאלת לב או מציאות? 11:00 - 11:30

פרופ' אדי קרניאלי, נשיא האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה. הפקולטה  
לרפואה, הטכניון

התזונה בחולי סרטן - הנחיות קליניות של האיגוד האירופאי לתזונה  
ESPEN 11:00 - 11:30

מנגנון אפיגנטי אפשרי להשמנה 11:30 - 12:00  
פרופ' אהרון ולר, אוניברסיטת בר אילן

ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא  
בכיר במכון לחקר התזונה, מזכיר החברה הישראלית לתזונה קלינית

התזונה בחולה דמנציה - הנחיות קליניות של האיגוד האירופאי לתזונה  
ESPEN 11:30 - 12:00

פרופ' יצהל ברנר, מומחה ברפואה פנימית ורפואה גריאטרית, מנהל  
המערך לרפואה גריאטרית: פנימית ו' והיחידה לגריאטריה שיקומית,  
המרכז הרפואי מאיר, מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוני' תל  
אביב



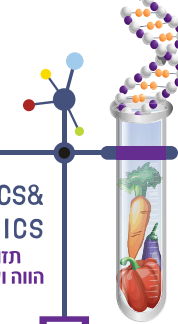
# יום רביעי - 18.5.16

הפסקת קפה וביקור בתערוכה  
בחסות ארומה



10:00-10:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



10:30-12:00

מושב 8 - אולם 5

## הרזיה - דיון פתוח בנושא הצלחה וכישלון

יו"ר: צחי כנען, דיאטן קליני M.Sc, מכבי שירותי בריאות

- 10:30 - 10:36 דיאטן "מנצחת" - מהם הגורמים המנבאים הצלחה בתהליכי הרזיה?  
צחי כנען, דיאטן קליני M.Sc, מכבי שירותי בריאות
- 10:36 - 10:42 הטיפול הבריאתי יעיל להרזיה?  
ד"ר דרור דיקר, מומחה לטיפול בהשמנה מטעם האיגוד האירופאי יו"ר  
האיגוד לרפואה פנימית מנהל מחלקה פנימית ד-בית חולים השרון
- 10:42 - 10:48 האם פעילות גופנית תורמת להרזיה?  
יאיר להב, דיאטן קליני בספורט B.Sc, RD, פיזיולוג M.Sc, ואיש חינוך  
גופני B.Ed
- 10:48 - 10:54 האם בכלל דיאטן?  
איילת קלטר, מייסדת ומנהלת מרכז "שפת האכילה"
- 10:54 - 11:00 יעילות שילוב פסיכולוג כחלק מצוות רב מקצועי בתוכניות להורדה  
במשקל  
אורן להק, פסיכולוג רפואי מומחה
- 11:00 - 12:00 פאגל "הכה את המומחה" - דיון ושאלות מהקהל  
חברי הפאגל: ד"ר דרור דיקר, בילי כהן (דיאטנית ראשית, מכבי שרותי  
בריאות), צחי כנען, יאיר להב, אורן להק ואיילת קלטר

10:30-12:00

מושב 7 - אולם 4

## Hot Topics בתזונה וגסטרואנטרולוגיה



האיגוד הישראלי לגסטרואנטרולוגיה ותזונה בילדים

- יו"ר: פרופ' מיכאל וילשנסקי, מנהל יחידת גסטרואנטרולוגיה ילדים, מרכז  
רפואי הדסה, יו"ר האיגוד הישראלי לגסטרואנטרולוגיה ותזונה בילדים
- 10:30 - 10:50 פגיעה בעבירות המעיים בעיקבות צריכת תוספי מזון תעשייתיים מסבירה  
את העליה בשכיחות המחלות האוטואימוניות  
פרופ' אהרון לרנר, הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט, הטכניון  
Aessku.Kipp Institute, Wendelsheim, Germany
- 10:50 - 11:10 הזנה משלימה - מדד איכות בתזונה בתינוקות  
Feeding - Indicators for Assessing Infant and Young  
Child Feeding  
ד"ר קורונה הרטמן, מנהלת היחידה לגסטרואנטרולוגיה ילדים מרכז  
רפואי כרמל ומחוז חיפה וגליל המערבי
- 11:10 - 11:30 דיאטן ללא גלוקטן - מובילה להרגלים מעודדי השמנה  
נריה לברן, M.Sc, R.D., המרכז הרפואי ע"ש שיבא; קופת חולים מכבי
- 11:30 - 11:50 יחס של פחמימות וחלבונים בגיל הילדות  
בריג'יט כוכבי, דיאטנית ילדים ופגים, בית חולים ספרא לילדים, סגנית  
מנהלת היחידה לתזונה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא

11:50 - 12:00 דיון

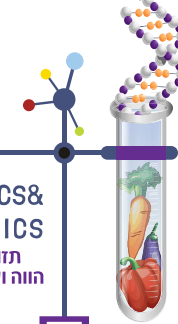
# יום רביעי - 18.5.16

הפסקת קפה וביקור בתערוכה  
בחסות ארומה



12:00-12:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



12:30-14:00

## מושב 9 - אולמות 2+3 - מליאה

יו"ר: פרופ' פייר זינגר, יו"ר מדעי - מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי, מרכז רפואי ע"ש רבין, קמפוס בלינסון

דברי ברכה

פרופ' פייר זינגר, יו"ר מדעי - מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי, מרכז רפואי ע"ש רבין, קמפוס בלינסון



12:30 - 12:40

Nutrigenetics - Past, Present, Future - עתיד - הווה, עבר, תזונה מותאמת אישית - עבר, הווה, עתיד

פרופ' רות בירק, דיקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל וראש המעבדה לתזונה גנטית ומולקולרית מותאמת אישית



12:40 - 13:10

No Food is Healthy, Not even Kale

פרופ' זמיר הלפרן, יו"ר המועצה הלאומית לגסטרואנטרולוגיה, תזונה ומחלות כבד, משרד הבריאות ומנהל המערך לדרכי העיכול והכבד, מרכז רפואי ת"א, ע"ש סוראסקי



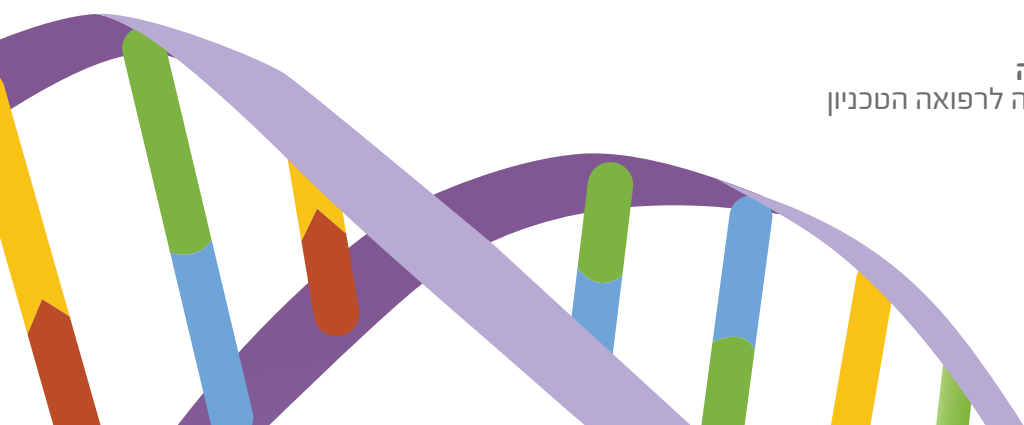
13:10 - 13:40

New Horizon in Obesity Therapy - אופק חדש בטיפול בהשמנה

פרופ' אדי קרניאלי, נשיא האגודה הישראלית לאנדוקרינולוגיה, הפקולטה לרפואה הטכניון



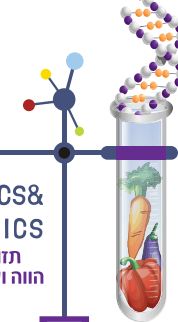
13:40 - 14:00



# יום רביעי - 18.5.16

14:00 - 15:00 הפסקת צהריים וביקור בתערוכה

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



15:00-16:30

מושב 11 - אולם 3

## Nutrigenetics - Translational Nutritional and Medical Science

יו"ר: פרופ' רות בירק, דיקן מדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל וראש  
המעבדה לתזונה גנטית ומולקולרית מותאמת אישית  
פרופ' אהרון לרנר, הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט, הטכניון, Aesku.  
Kipp Institute, Wendelsheim, Germany

From Nutrigenetics to Personalized Nutrition 15:00 - 15:25  
Prof. Daniel Hannelore, Research Center for Nutrition  
an Food Sciences, Technische Universität München,  
Germany

טרנסגלומנאזה אנושית לעומת חיידקית: היבטים גנטיים, תפקודיים ופוטוגניים  
פרופ' אהרון לרנר, הפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט, הטכניון  
Aesku.Kipp Institute, Wendelsheim, Germany

אפיגנטיקה ותזונה מונעת מחלות 15:50 - 16:15  
ד"ר ליאת אדרי, יועצת מדעית לתוכנית הכשרת חוקרים ברפואה  
משלימה במכללת רידמן עם כללית רפואה משלימה

הרצאות TED - עבודות עכשויות של סטודנטים - יעודכן בהמשך 16:15 - 16:30

15:00-16:30

מושב 10 - אולם 2

## הנדסה גנטית - איך לאכול את זה?



הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא

יו"ר: ד"ר חגית אולנובסקי, יו"ר הפורום הישראלי לתזונה בת-קיימא (ע"ר)

15:00 - 15:10 רקע - מהי הנדסה גנטית?  
ד"ר נועם צ'ינובסקי, הפורום הישראלי לתזונה בת-קיימא

15:10 - 15:18 השפעות בריאותיות  
שי פליישון, יועץ מדעי במשרד הכלכלה מטעם תוכנית ממשק

15:18 - 15:26 השפעות חברתיות וכלכליות  
אלון שפון, המחלקה למדעי הצמח, מכון ויצמן. מייסד שותף בפורום  
הישראלי לתזונה בת קיימא

15:26 - 15:34 השפעות סביבתיות  
עופר מנדלסון, אוניברסיטת ת"א והפורום הישראלי לתזונה בת קיימא

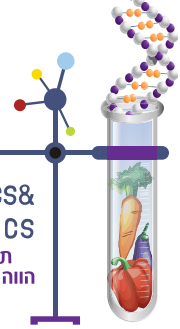
15:34 - 15:42 סימון מוצרים מהונדסים גנטית בישראל  
דוד הדר, הפקולטה למשפטים, אוניברסיטת תל-אביב

15:42 - 16:30 פאנל שאלות ותשובות

# יום רביעי - 18.5.16

14:00 - 15:00 הפסקת צהריים וביקור בתערוכה

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הוה ועתידי בתזונה מונעת



15:00-16:30

## מושב 12 - אולם 4

### סדנא: זיהוי סימני רעב ושובע אצל תינוקות והשפעת המענה המדויק על תזונה בריאה בהמשך החיים



יו"ר: לריסה גינת, סמולטוק - לדבר עם תינוקות

נעים להכיר: 15:00 - 16:30  
אני לריסה גינת אימא של אביגיל בת ה-4 ונעמי בת שנה וחצי.  
השכלה: בוגרת תואר שני בפקולטה לכימיה במכון וייצמן

**במהלך ההרצאה נדבר על:**  
זיהוי סימני רעב, שובע - חשיבותם של הסימנים המקדימים לזיהוי צרכים כגון עייפות, פיפי/קקי, קור, חום ובעיקר בהרצאה זו נשים דגש על זיהוי סימנים מוקדמים לרעב וההשפעה שלהם על אופן האכילה, השפעת משך השובע בזמן של אכילה בסימנים מוקדמים לעומת רעב מוגבר. ההשפעה של אכילה בסימני רעב, הרגלי אכילה נכונים. השפעה על דרך האכילה העתידית שלנו כמבוגר, אכילה בצורה מבוקרת ונכונה.

**ריפלוקס** - נשים דגש על תינוקות אשר סובלים מריפלוקס והדרך הנכונה למנוע מהם את תחושת הצרבת והפליטות המרובות. נלמד כיצד נכון להחזיק בזמן האכילה ולאחר האכילה, נלמד לתת מענה לרעב בסימנים המוקדמים והחשיבות הרבה שיש לסימנים אלו בהקשר של ילדי ריפלוקס. נלמד על סוגי מזון מומלצים.

**מוצקים ואופן הצגתם** - ישנן דרכים רבות להצגת המוצקים וגיל התחלת המוצקים, משתנה בהתאם להנחיות השונות של משרד הבריאות. בסמול טוק אנו שמים דגש עיקרי על שיטת בייבי לד אשר תומכת באכילה עצמאית והתנסות עם אוכל מוצק ולא מרוסק כבר משלב הטעימות, נדבר על היתרונות של שיטה זו וכמו כן על יתרונות וחסרונות של שיטות נוספות.

אתן דגשים על מקומות מיוחסים לאכילה ועל ההשפעה של האווירה בזמן האוכל.

**מושב זה מומלץ לעוסקים בתזונת ילדים ולאחיות טיפת חלב**

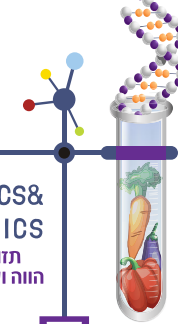
# יום חמישי - 19.5.16

הרשמה, קפה וארוחת בוקר  
בחסות ארומה



7:30-8:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



8:30-10:00

מושב 15 - אולם 3

## אסטרטגיות להאצת שריפת שומן - עובדות ומיתוסים

יו"ר: ד"ר שון פורטל, פיזיולוג מאמץ, דיאטן ספורט קליני, המרכז לתזונה  
וספורט בהתאמה למבנה גוף™, והמכללה האקדמית בוינגייט

08:30 - 08:50 דינאמיקה של רקמות שומן

ד"ר דרור דיקר, מומחה לטיפול בהשמנה מטעם האיגוד האירופאי יו"ר  
האיגוד לרפואה פנימית מנהל מחלקה פנימית ד'-בית חולים השרון

08:50 - 09:10 התאמת תזונה ואימון לפי מבנה הגוף

ד"ר שון פורטל, פיזיולוג מאמץ, דיאטן ספורט קליני, המרכז לתזונה  
וספורט בהתאמה למבנה גוף, והמכללה האקדמית בוינגייט

09:10 - 09:30 דיאטה קטוגנית וספורט - הילכו שניים יחדיו?

יאיר להב, דיאטן קליני בספורט. B.Sc, RD, פיזיולוג M.Sc, ואיש חינוך גופני  
B.Ed

09:30 - 09:50 טרנדים אופנתיים ומניפולציות בהרזיה

רקפת אריאלי, דיאטנית קלינית וספורט מטעם הועד האולימפי  
הבינלאומי. מרכז הספורט של בי"ח הדסה

09:50 - 10:00 דיון

8:30-10:00

מושב 14 - אולם 2

## היבטים פרקטיים של פיתוח והעברת תכניות מניעה

מכללת תל-חי  
המכללה האקדמית  
תל-חי  
למדע, סביבה וחברה

יו"ר: אורנה לוי, מנהלת בריאות ותזונה, יוניליוור ישראל  
דר' שרון עירון שגב, עמית הוראה בפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות  
הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, בית הספר למדעי התזונה, האוניברסיטה  
העברית, ירושלים

08:30 - 08:45

רקע  
פרופ' מוריה גולן, תכנית המוסמך במדעי התזונה, המכללה האקדמית תל-חי;  
שחף, מרכז למיגור הפרעות אכילה בקהילה; בית הספר למדעי התזונה,  
האוניברסיטה העברית

08:45 - 09:45

תכניות מניעה - מה המבנה המועדף?  
מסגרת בית ספרית או קהילתית?  
שני אבוטבול, M.Sc, דוקטורנטית בבית הספר למדעי התזונה, הפקולטה  
לחקלאות רחובות, האוניברסיטה העברית בירושלים

קבוצות מעורבות מגדר או חד מגדריות?

רעות אגם, B.Sc, תכנית המוסמך במדעי התזונה, המכללה האקדמית תל-חי

האם נדרשת מודיפיקציה מיוחדת לבנים?

הדס פינקלשטיין, B.Sc, תכנית המוסמך במדעי התזונה, המכללה האקדמית  
תל-חי

האם המוצא האתני משפיע על אפקטיביות התכנית?

רוז עוידאת, B.Sc, תכנית המוסמך במדעי התזונה, המכללה האקדמית תל-חי

09:45 - 10:00 דיון

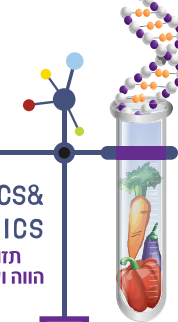
# יום חמישי - 19.5.16

הרשמה, קפה וארוחת בוקר  
בחסות ארומה



7:30-8:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



8:30-10:00

מושב 17 - אולם 5

## תזונה ונפש האדם



מכבי שרותי בריאות

יו"ר: **מיכל שפר**, דיאטנית הפרעות אכילה ובריאות הנפש, מחוז ירושלים - שפלה, מכבי שירותי בריאות

- 08:30 - 09:00 **שמו לי רעל באוכל- הפרעות פסיכוטיות על קצה המזלג**  
ד"ר **אורית שטיין-רייזנר**, מנהלת מחלקת בריאות הנפש, מכבי שירותי בריאות
- 09:00 - 09:40 **גוף ונפש ומה שביניהם - תרופות אנטיפסיכוטיות והסינדרום המטבולידי**  
ד"ר **אנה אוצ'רטיאנסקי**, ד"ר לרוקחות קלינית, מחוז ירושלים שפלה, מכבי שירותי בריאות
- 09:40 - 10:00 **האתגר התזונתי במטופלי בריאות הנפש בקהילה**  
בת **אור לוין - שריג**, דיאטנית בריאות הנפש, מחוז השרון, מכבי שירותי בריאות

8:30-10:00

מושב 16 - אולם 4

## כבד שומני: "מהכבד אל הקל"



המרכז למחלות כבד, המרכז הרפואי  
ע"ש שיבא ושירותי בריאות כללית, מחוז מרכז

יו"ר: **פרופ' זיו בן ארי**, מנהלת המרכז למחלות כבד, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר  
**כרמית נתנאל**, דיאטנית, המרכז למחלות כבד, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

- 08:30 - 08:40 **מגפת הכבד השומני - נתונים מהארץ ומהעולם**  
ד"ר **רלי אבל**, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, שירותי בריאות כללית, מחוז מרכז
- 08:40 - 08:55 **מיתוס הכבד השומני - רק משמין את הכבד?**  
**פרופ' זיו בן ארי**, מנהלת המרכז למחלות כבד, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר
- 08:55 - 09:15 **כבד שמן - הפיך?**  
**ענת בדיחי**, מנהלת שירות הדיאטה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר
- 09:15 - 09:35 **טיפול - מהקל אל הכבד**  
**כרמית נתנאל**, דיאטנית, המרכז למחלות כבד, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר
- 09:35 - 09:50 **מה בצנרת - תרופות חדשות לטיפול בכבד שומני**  
ד"ר **אורנית כהן עזרא**, רופאה בכירה, המרכז למחלות כבד, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

09:50 - 10:00 דיון

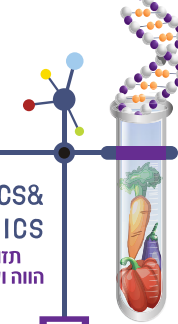
# יום חמישי - 19.5.16

הפסקת קפה וביקור בתערוכה  
בחסות ארומה



10:00-10:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



10:30-12:00

מושב 19 - אולם 3

התכנית הלאומית לביטחון תזונתי לכל  
ONCA -



המחלקה לתזונה, משרד הבריאות

10:30-12:00

מושב 18 - אולם 2

חדשנות ומחקר במזון עם השפעה  
בריאותית - הקשר הבריא



המכללה האקדמית תל חי

יו"ר: פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת המחלקה לתזונה, משרד הבריאות  
פרופ' פייר זינגר, יו"ר מדעי - מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי, מרכז  
רפואי ע"ש רבין, קמפוס בלינסון

יו"ר: ד"ר אופיר בנימין, החוג למדעי המזון, המכללה האקדמית תל חי

10:30 - 10:45 הגדרות מקובלות לאבחנה של תת תזונה - חידושים ועדכונים  
פרופ' פייר זינגר, יו"ר מדעי - מנהל המחלקה לטיפול נמרץ כללי, מרכז  
רפואי ע"ש רבין, קמפוס בלינסון

10:30 - 10:50 דיאלוג חדש, תזונה מותאמת אישית - תכל'ס  
איתי אהרונסון, MA, דיאטן קליני וספורט

10:45 - 11:05 הערכה פיזיקלית כחלק מהערכה תזונתית לאבחון מצבי סיכון תזונתיים  
Prof. Riva Touger-Decker, Chair, Department of Nutritional  
Sciences, School of Health Related Professions Director, Division of  
Nutrition, Rutgers School of Dental Medicine

בחסות dnalife

10:50 - 11:05 שיטות אנליטיות מתקדמות לאפיון חישה במוצרי מזון - ההקשר  
הבריאותי

11:05 - 11:20 טיפול תזונתי מתקדם מותאם אישית  
יוספה כחל, רכזת בכירה תחום תזונה בגריאטריה, משרד הבריאות

ד"ר אופיר בנימין, מרצה בתחום חישת מזון ומדעי החלב, החוג למדעי  
המזון, המכללה האקדמית תל חי

11:20 - 11:30 הערכה עצמית מצב תזונתי - השוואה לכלים מהימנים ומתוקפים  
מרים תהילה, Ph.D, RN, החוג לסייעוד בית הספר למקצועות הבריאות

11:05 - 11:20 פטריות מאכל כמזון מטייב בריאות  
פרופ' סגולה מוצפי, מיג"ל, מכון מחקר מדעי בגליל והמכללה האקדמית  
תל חי

11:30 - 11:45 קידום תחום התזונה בבתי החולים האמצעות מדדי איכות  
חאלד עואודה, מנהל תחום התוכנית הלאומית למדדי איכות, המחלקה  
לחקר שירותי רפואה, משרד הבריאות

11:20 - 11:35 פוניקלגין ברימון מעכב התפתחות טרשת העורקים  
דנה אטרחימוביץ, דוקטורנטית בתחום כימיה של מזון ותכונות בריאותיות  
של חומרי מזון, מיג"ל

11:45 - 12:00 Optimal Nutrition Care for All-United Kingdom Best  
Practice  
Carole Glencorse, Regional Medical Director, EMEA, Abbott  
Nutrition

11:35 - 11:50 התנהגות בריאות: הרגלי תזונה, BMI ופעילות גופנית בקרב סטודנטים:  
מגמות שינוי בין השנים 2009-2015  
ד"ר ליאת קורן, בית ספר למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל

Abbott  
A Promise for Life  
המושב בחסות

11:50 - 12:00 דיון

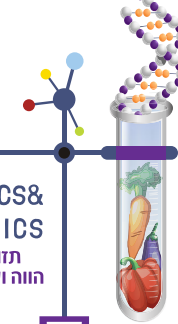
# יום חמישי - 19.5.16

הפסקת קפה וביקור בתערוכה  
בחסות ארומה



10:00-10:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



10:30-12:00

מושב 21 - אולם 5

”לא על הלחם לבדו...” - מהדקים את  
האיזון, סופרים גם חלבון וגם שומן



מכבי שירותי בריאות

יו”ר: לימור טל פוני, מנהלת תחום תזונה, מחוז השרון, מכבי שירותי  
בריאות

10:30 - 11:15 הידוק האיזון - הרציונל לספירת חלבון ושומן  
סופרים גם חלבון וגם שומן - מהתאוריה ועד לבולוס

נעה לבק, MSc

ד”ר ברוריה שר, Phd

דיאטניות קליניות, מכון סוכרת רעננה, מכבי שרותי בריאות

11:15 - 11:45 מתרגלים ספירת פחמימות, חלבונים ושומנים בסוכרתיים המטופלים  
באינסולין

דנה קורין פת, דיאטנית קלינית, מרכזת תחום משאבות אינסולין-מכון  
סוכרת השלום, מחוז מרכז, מכבי שרותי בריאות

11:45 - 12:00 האם אפליקציות יכולות לעזור בספירת פחמימות?

ד”ר מיכל גילאון-קרן, דיאטנית קלינית, היחידה לתזונה והמכון  
לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל

10:30-12:00

מושב 20 - אולם 4

הצגת מסרים בתזונה באמצעות  
סטיילינג וכלים דיגיטליים



מכון שטראוס

יו”ר: עמליה מסיקה, דיאטנית ראשית ומנהלת מכון שטראוס

מנחות:

גל בן זאב

תמר גוז'נסקי

מומחיות לתוכן חזותי דיגיטלי

במושב נלמד כיצד יוצרים תוכן חזותי, קופוזיציה וסטיילינג בעולמות התזונה הנבונה  
ונחשף לצילום והצגה דיגיטלית של מסרים בתזונה באופן שמעורר השראה

שי לכל משתתף



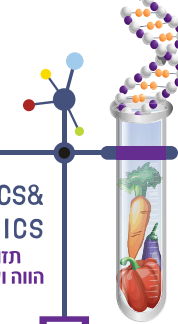
# יום חמישי - 19.5.16

הפסקת קפה וביקור בתערוכה  
בחסות ארומה



12:00-12:30

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



12:30-14:00

## מושב 22 - אולמות 2+3 - מליאה

יו"ר: רות משה, יו"ר מקצועית - דיאטנית קלינית, מחנכת לסוכרת

דברי ברכה

רות משה, יו"ר מקצועית - דיאטנית קלינית, מחנכת לסוכרת  
פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת המחלקה לתזונה, משרד הבריאות

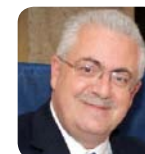


12:30 - 12:40

סוכרת שברירית בקשישים - כלים חדשים לאיתור וטיפול תזונתי  
פרופ' נעים שחאדה פרופ' חבר קליני, הפקולטה לרפואה על שם רפפורט, הטכניון - מכון טכנולוגי לישראל

 **Abbott**  
A Promise for Life

בחסות



12:40 - 13:10

תוסף המזון התעשיתי החיידקי טראנסגלוטאמינזה הוא סמן אבחנתי חדש וגורם סביבתי חדש למחלת הדגנת (צליאק)  
פרופ' אהרון לרנר, הפקולטה לרפואה על שם רפפורט, הטכניון - מכון טכנולוגי לישראל Aesku.Kipp Institute, Wendelsheim, Germany



13:10 - 13:40

התוכנית הלאומית לביטחון תזונתי - הישגים ואתגרים  
פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת המחלקה לתזונה, משרד הבריאות

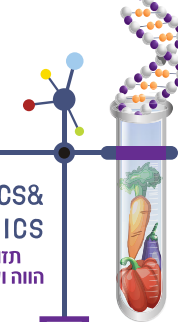


13:40 - 14:00

# יום חמישי - 19.5.16

14:00 - 15:00 הפסקת צהריים וביקור בתערוכה

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



15:00-16:40

מושב 24 - אולם 3

## תמהיל תזונתי בריאותי

יו"ר: ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, מזכיר החברה הישראלית לתזונה קלינית

- 15:00 - 15:20 האם המזון מעצב את מוחנו?  
ד"ר שאול לב, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, בית חולים השרון, רופא בכיר במכון לחקר התזונה, מזכיר החברה הישראלית לתזונה קלינית
- 15:20 - 15:40 דו שיח בין גנים לתזונה בעידן הפוסטגנומי  
ד"ר יוספה ישעיה, מנהלת מעבדה ציטוגנטית-מרכז רפואי ע"ש רבין,
- 15:40 - 16:00 אכילה מותאמת אישית לגנים - הכיכד?  
Do Our Genes Determine What We Should Eat?  
Ahmed El-Sohehy Department of Nutritional Sciences  
University of Toronto and Nutrigenomix Inc., Canada
- 16:00 - 16:20 גישה איורוודית להרזיה - התייחסות להפרעות באורח החיים  
Concepts of Diet in Ayurveda with Special Reference to Lifestyle Disorders  
Dr. Asit K Panja, Associate Professor (Ayurveda), National Institute of Ayurveda, Jaipur, Rajasthan, India
- 16:20 - 16:40 מזונות משולבים ברוח הגישה האיורוודית - המלצות וטיפים לשילוב בתפריט  
Incompatible foods lead to various problems. An Ayurvedic perspective.  
Dr. Vipin K Sharma, Research Officer (Ayurveda), Ministry of AYUSH, Government of India

15:00-16:30

מושב 23 - אולם 2

## "מוסר כליות" - תזונה ותת תזונה בנפרולוגיה

יו"ר: פרופ' מונה בועז, ראש היחידה לאפידמיולוגיה ומחקר, המרכז הרפואי 'וולפסון', המחלקה למדעי התזונה, בית הספר למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל

- 15:00 - 15:20 בוחן כליות, לב ומעי? על ציר מעי-כליה והטיפול התזונתי  
דנה וינר, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי שיבא
- 15:20 - 15:40 עדכונים: אינטראקציות בין טיפול תרופתי לטיפול תזונתי בחולים כלייתיים  
טל קמינסקי-רוזנברג, דיאטנית קלינית MSc ומידענית רפואית
- 15:40 - 16:00 ממצאים ראשוניים מסקר ארצי למצב התזונתי בחולי המודיאליזה  
פרופ' מונה בועז, ראש היחידה לאפידמיולוגיה ומחקר, המרכז הרפואי 'וולפסון', המחלקה למדעי התזונה, בית הספר למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל
- 16:00 - 16:20 Intradialytic Parenteral Nutrition - האם שווה את המאמץ?  
פרופ' אשר קורזיץ, נפרולוגיה ויתר לחץ דם, בית חולים השרון, המרכז הרפואי רבין
- 16:20 - 16:30 דיון

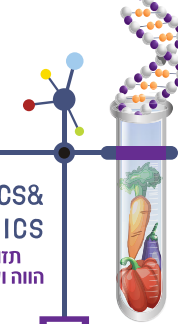


המושב בחסות

# יום חמישי - 19.5.16

14:00-15:00 הפסקת צהריים וביקור בתערוכה

NUTRIGENETICS &  
NUTRIGENOMICS  
תזונה מותאמת גנום  
הווה ועתיד בתזונה מונעת



15:00-18:00

## מושב 25 - אולם 5

### סדנת מידענות בתזונה - "יגעת ומצאת - תאמין!"

יו"ר: רותי לטר, דיאטנית קלינית MSc, ומידענית רפואית

#### מטרות הסדנא:

להכיר מקורות מידע במאגרי מידע מקצועיים בחינם ובתשלום, אינטרנט, מבסיסי נתונים דרך מאגרי מידע ועד לאתרים ולרשתות חברתיות להבין את האופי הדינמי של יישומים באינטרנט ולזהות מגמות חדשות לחיפוש מידע אמין ומקצועי. לשכלל היכולת של הדיאטן לארגן, להפיץ, לדלות, לאתר ולעבד מידע. ללמוד כיצד להיות מעודכן וחדשני כדיאטן, בכל רגע נתון

#### נושאי הסדנא:

אסטרטגיות לחיפוש ואיתור מידע ברשת ומחוצה לה היכרות ולמידת השימוש במאגרי מידע מסחריים ומקצועיים בתשלום. דרכי הערכה של מקורות מידע ושקילת מהימנות ואמינות. איתור מידע מרשתות חברתיות- מידע מקצועי בתחומי התזונה והרפואה ברשתות החברתיות, וכלים לאיתורו ולאירגונו בצורה יעילה. המלצה לאתרי מידע, תזכורות מידע ודרכים נוספות לקבל מידע קצר וענייני באופן יומיומי וקבוע, ובחיפוש יזום.

#### מרצה:

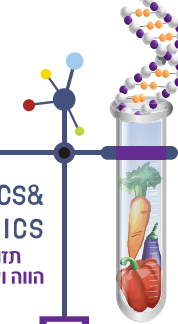
רותי לטר, דיאטנית קלינית MSc, ומידענית רפואית. עוסקת בדליית מידע רפואי ממאגרים רפואיים ומאגרי פטנטים בארץ ובעולם רפואי והכנת תיק טיפול לחולים במחלות שונות, דיאטנית קלינית במרפאות קופת חולים כללית, יועצת מדעית לחברות לפיתוח תוספי תזונה ומזון מועשר, כותבת סקירות מדעיות למגזינים רפואיים ופרוטוקולים לעבודת הדיאטנית.



#### תיאור הסדנא:

הסדנא תציג אפשרויות חיפוש מידע יעיל ועדכני במאגרי מידע מקצועיים ובאינטרנט - דרכם ניתן ללמוד על מחקרים, עדכונים, עמדות גופים בעולם ופרוטוקולים לטיפול בנושאי תזונה, תעשיית המזון המתפתחת, תוספי מזון ותזונה, תכשירים רפואיים ועוד.

ההשתתפות בסדנא מותנית בהשתתפות באחד מימי הכינוס ובהרשמה מראש  
הסדנא מיועדת לדיאטנים, רופאים, אחיות וסטודנטים  
עלות: 60 ש"ח למשתתף  
המשתתפים מתבקשים להצטייד בלפטופ או טאבלט



ארומה  
אמפרמו בר

## סיור מאחורי הקלעים: המפעלים של ארומה ישראל

יו"ר: מיכל דפני בן ארוש, דיאטנית ארומה ישראל

### רקע:

בעמק האלה, אשר במבואות הרי ירושלים, הוקמו שלושה מפעלים המספקים לסניפי רשת ארומה ישראל את המוצרים הנדרשים להכנת המנות השונות בתפריט. ממפעלים אלו יוצאים מאות מוצרים על בסיס יומי ומופצים לכל רחבי הארץ. מטרת הקמת המפעלים נבעה מהצורך לשמר אחידות, לאפשר שיפור, איכות ובקרה על חומרי הגלם והמוצר הסופי המגיע אל שולחן הלקוח, תוך מתן מענה ללמעלה מ-130 סניפים הפרוסים ברחבי הארץ. לזו: במהלך הסיור נבקר בשלושת המפעלים, נחוה ונטעם.

### בית המאפה:

שם מוכנים מאות לחמים משלושה סוגים שונים, כולל לחמים מ-100% קמח מלא, כמו גם המאפים העוגות והעוגיות שלנו.

### בית קליית הקפה:

לבית הקלייה הבוטיקי שלנו מגיעים פולי קפה מרחבי העולם, אנו נצפה בתהליך קליית הפולים, נקבל הסברים על התערובות השונות, סוגי קלייה ועוד...

### מפעל 'פרי טרי ובריא':

שם נצפה בתהליכי יצור ואריזה, העומדים בקדמת הטכנולוגיה, לצורך הכנת: מרקים, ירקות קלויים, מארזים של קטניות, פירות וירקות, קפסולות למשקאות ועוד..

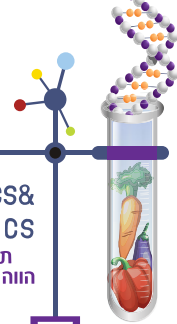
בסוף הסיור נתכנס להרצאה קצרה על כוס קפה (כמו שלא הכרתם אותו לפני) ההרצאה תכלול הסברים על סוגי הקפה, האפיונים השונים, סוגי המשקאות, דרך הכנתם, כיצד נזהה קפה שנעשה באופן מקצועי ועוד...

בנוסף, נספר על דרכה של הרשת במהלך השנים כמובילת דרך בתחום התזונה הנבונה, תוך דגש על השינויים שנעשו מבחינת הנגשת הערכים התזונתיים לציבור הרחב ולקהלים ספציפיים, הבנת צרכי הלקוחות לעומת האפשרויות העומדות בפנינו למתן מענה (כגון האתגרים התפעוליים המשתמעים מכך), טרנדים לעומת אורח חיים, התהליכים הנעשים במהלך השנים לשדרוג המוצרים לבריאים יותר (כמו הפחתת הנתרן והשומן במוצרים, שימוש בחומרי גלם טריים, הפחתת שימוש במזון מעובד וחומרי שימור), וגם, הקווים המנחים להכנת המנות. בנוסף, נציג היבטים משפטיים, היבטים מסחריים, שיתופי הפעולה שנעשו במהלך השנים עם גופים שונים כמו שומרי משקל, מכון וינגייט, אפשרי בריא, אגודת אייל ועוד. וכמובן נדון במה הלאה, לקראת החידושים הבאים.

נשמח מאוד לארח ולשמוע את חוות דעתכם.

הסיור יערך בימי שלישי 24.5 ו 7.6 בין השעות 10:00-12:30  
הסיור מיועד לדיאטנים/ות.

מספר המשתתפים מוגבל - מותנה בהרשמה מראש.



**NUTRIGENETICS & NUTRIGENOMICS**  
 תזונה מותאמת גנום  
 הווה ועתיד בתזונה מונעת

פינוס ותערוכה

## השנה בתערוכה

70 חברות כבר הבטיחו השתתפותן בתערוכה, ביניהן חברות המופיעות לראשונה בפני דיאטנים, חברות מחו"ל ועוד ועוד...

## דמי רישום

לתשלומים המתקבלים עד ה - 10.5	לתשלומים המתקבלים אחרי ה - 10.5	
₪ 300	₪ 330	<b>השתתפות מלאה</b> 18.5-19.5
₪ 200	₪ 220	<b>השתתפות ליום אחד</b> 18.5 או 18.5

### חברים בעמותת עתיד והחברה הישראלית לתזונה קלינית

לתשלומים המתקבלים עד ה - 10.5	לתשלומים המתקבלים אחרי ה - 10.5	
₪ 280	₪ 310	<b>השתתפות מלאה</b> 18.5-15.5
₪ 180	₪ 200	<b>השתתפות ליום אחד</b> 19.5 או 18.5

### סטודנט/ סטאד'אר/ גמלאי

לתשלומים המתקבלים עד ה - 10.5	לתשלומים המתקבלים אחרי ה - 10.5	
₪ 200	₪ 220	<b>השתתפות מלאה</b> 19.5-18.5
₪ 110	₪ 120	<b>השתתפות ליום אחד</b> 19.5 או 18.5

\*לתשומת ליבכם, השתתפות בחלק מהסדנאות כרוכה בתשלום פירוט בתוכנית הכינוס ובאתר הרישום

## תזונה מותאמת אישית

הנייטרוג'נטיקה הינה חלק מהמידע התורם בהתאמת תזונה אישית, בהסתמך על המידע הפנוטיפי הכללי והנתונים הגנטיים של המטופל. בתערוכה תהיה הזדמנות לאנשי המקצוע להיחשף למגוון הבדיקות הגנטיות (ערכות בדיקה) הזמינות כאן בארץ, שתוצאותיהן יאפשרו לזהות ולהתאים בצורה מדוייקת תזונה אישית לכל מטופל ולמנוע התפתחות מחלות עתידיות בפוטנציה.

## מתחם מקצועי

מתחם מקצועי נוסף בו תינתן במה והזדמנות לדיאטנים להציג פיתוחים מקצועיים, חינוכיים: ספרים, משחקים, כלי הדרכה, תוכנות ועוד. המעוניינים מתבקשים לפנות במייל - ruth.diet@gmail.com

## מתחם תינוקות

במתחם התינוקות יבואו לידי ביטוי כל החידושים והעדכונים הקשורים להזנת תינוקות ופעוטות. במתחם זה תהיה הזדמנות לאנשי מקצוע לשאול שאלות, לטעום מוצרי מזון, להיחשף לטכניקות, מכשור וציוד הקשור לתזונה בתקופת הילדות והמעבר למוצקים ועוד. במתחם ישולבו גם אנשי מקצוע שייעצו בתחומים שונים כמו: הנקה, בעיות בהנקה, מעבר למוצקים, גיוון התזונה, מוצרים מומלצים ועוד. כמו כן במקום מתחם החתלה והנקה.

## מתחם פוסטרים

הצגת עבודות מחקר בפוסטרים